



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE



# Encuesta Nacional Bicentenario UC

En pandemia

# 2020



Salud mental

# Salud mental: metodología

---

- Para medir el nivel de estrés psicológico y salud mental de las personas se usó un instrumento internacional estándar conocido como Kessler-6 -o simplemente K6+-, validado por la Organización Mundial de la Salud (*World Mental Health Survey Initiative*). Más antecedentes sobre esta metodología se pueden encontrar en el siguiente enlace: <https://www.hcp.med.harvard.edu/wmh/>.
- La base del instrumento es un conjunto de seis ítems en que se pregunta a los participantes cuán frecuentemente han experimentado un conjunto de sentimientos o experiencias en los últimos 30 días. Para analizar a cada individuo en la muestra se calcula un “score” (Puntaje IMS), puntaje que corresponde a la suma de las respuestas a cada uno de los ítems (cuyos valores se ubican entre 0 y 4).

# Salud mental: metodología

---

- Este instrumento ha sido utilizado por diversos investigadores en diagnósticos de salud mental en poblaciones muy diversas y en diferentes culturas, inclusive este año en el contexto de la pandemia Covid-19 en la población adulta de Estados Unidos.
- Referencia: *Mental distress among U.S. adults during the COVID-19 pandemic*, (Draft). Jean M. Twenge, San Diego State University. Thomas E. Joiner, Florida State University. Mayo de 2020.

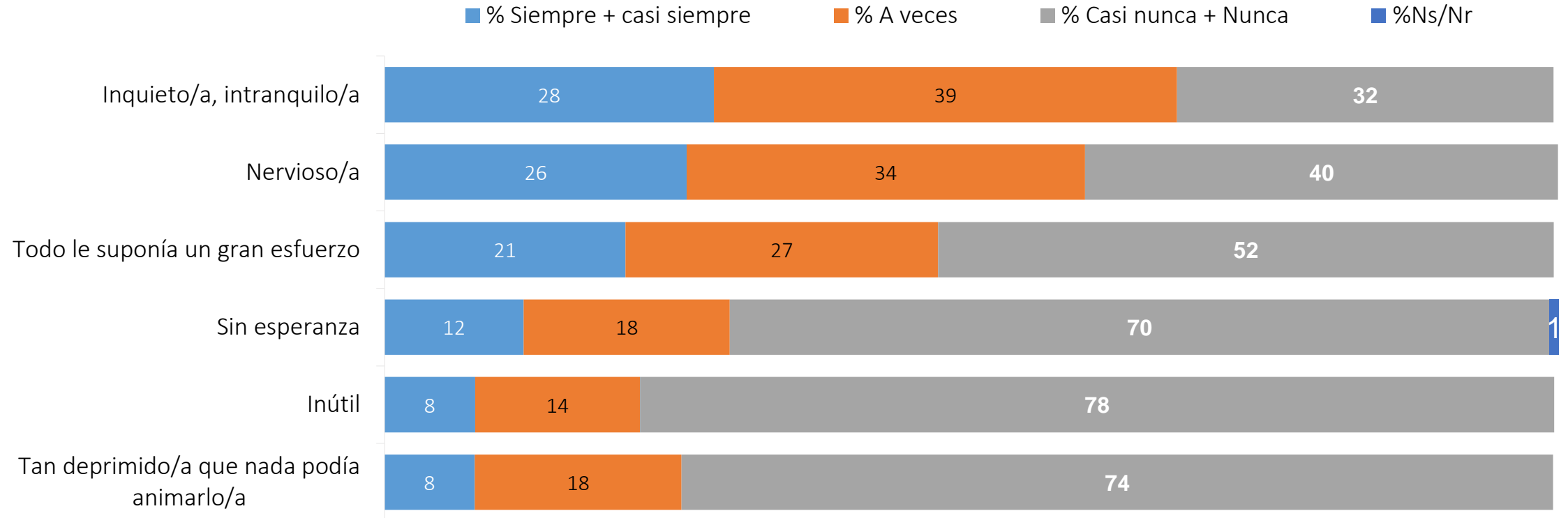
# Salud mental: comentarios

---

- El 15% de los consultados ha presentado problemas de salud mental durante la pandemia (Índice IMS de 13 puntos y más), algo que alcanza hasta el 21% en el caso de mujeres y aumenta también en niveles socioeconómicos medio y bajo.
- Los problemas de salud mental están relacionados con la duración de las cuarentenas y la gravedad de la pérdida de ingresos en el hogar.
- La presencia de niños en la casa está relacionado con problemas de salud mental y agudiza el estrés familiar. Las mujeres con niños en el hogar son las que presentan mayor nivel de estrés psicológico.
- De quienes declaran tener síntomas, el 51% dice tenerlos más frecuentes que antes.

# En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia se sintió...?

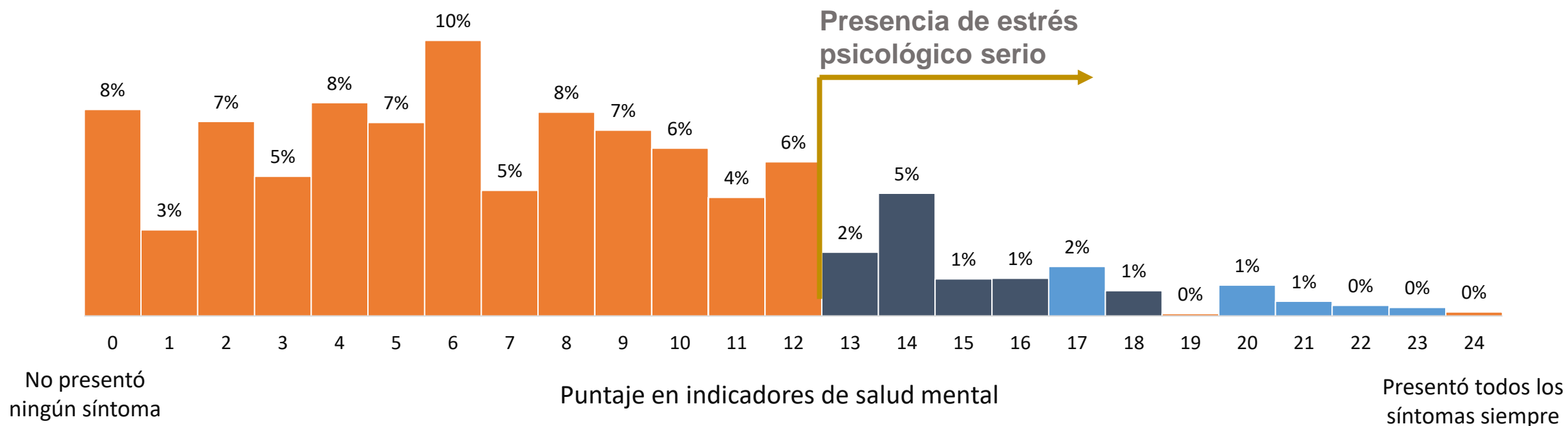
Base: Total muestra.



# Índice IMS – Suma del puntaje en los seis indicadores (escala de 0 a 24 puntos)

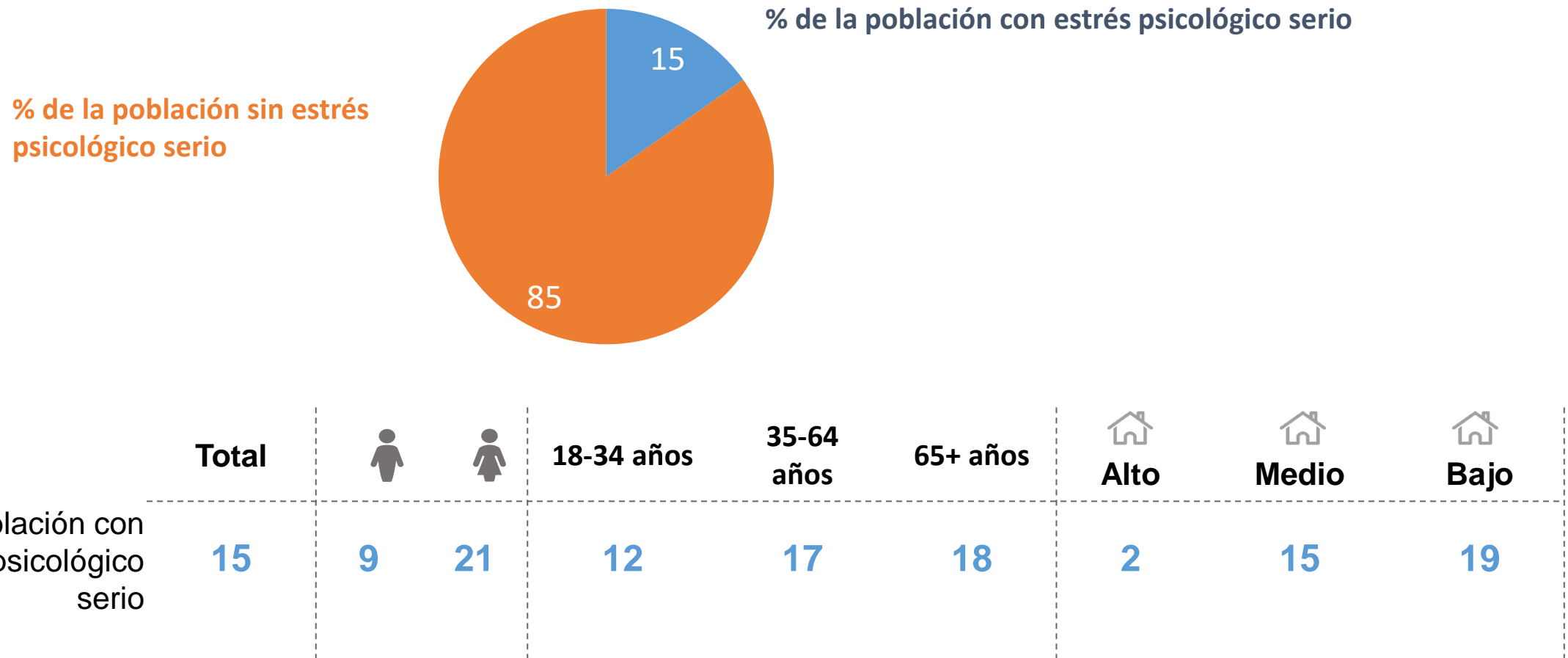
Base: Total muestra.

% de la población



# Índice IMS – Estrés psicológico serio (13+ puntos)

Base: Total muestra.





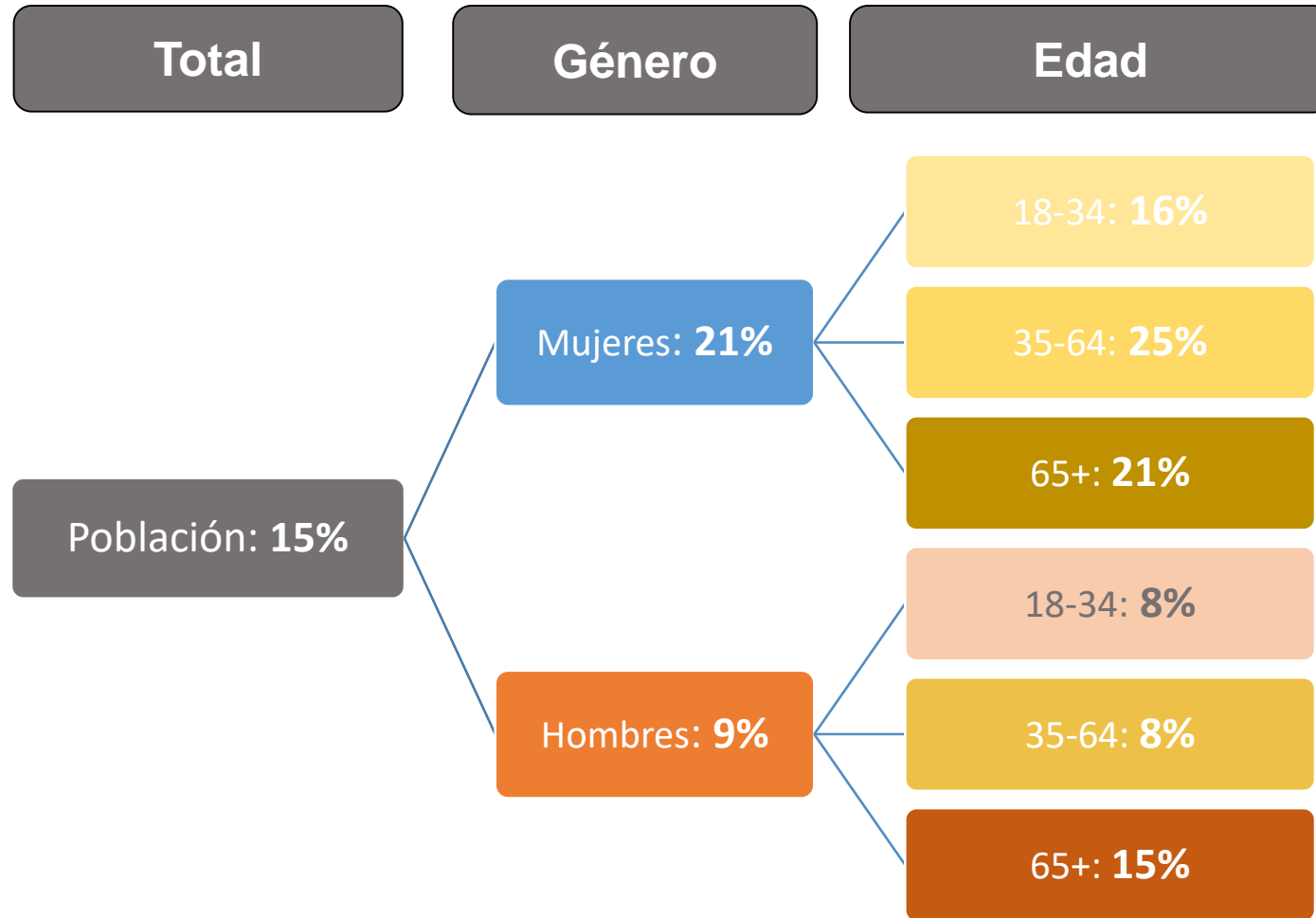
# Índice IMS – Presencia de estrés psicológico serio: Cuarentena últimos 30 días e ingreso

Base: Total muestra.

	<b>Total</b>	<b>0 – 7 días de cuarentena</b>	<b>8 a 20 días de cuarentena</b>	<b>21 a 30 días de cuarentena</b>	<b>Perdió la mitad o menos de su ingreso</b>	<b>Perdió más de la mitad, casi todo o todo su ingreso</b>
% de la población con estrés psicológico serio	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>21</b>

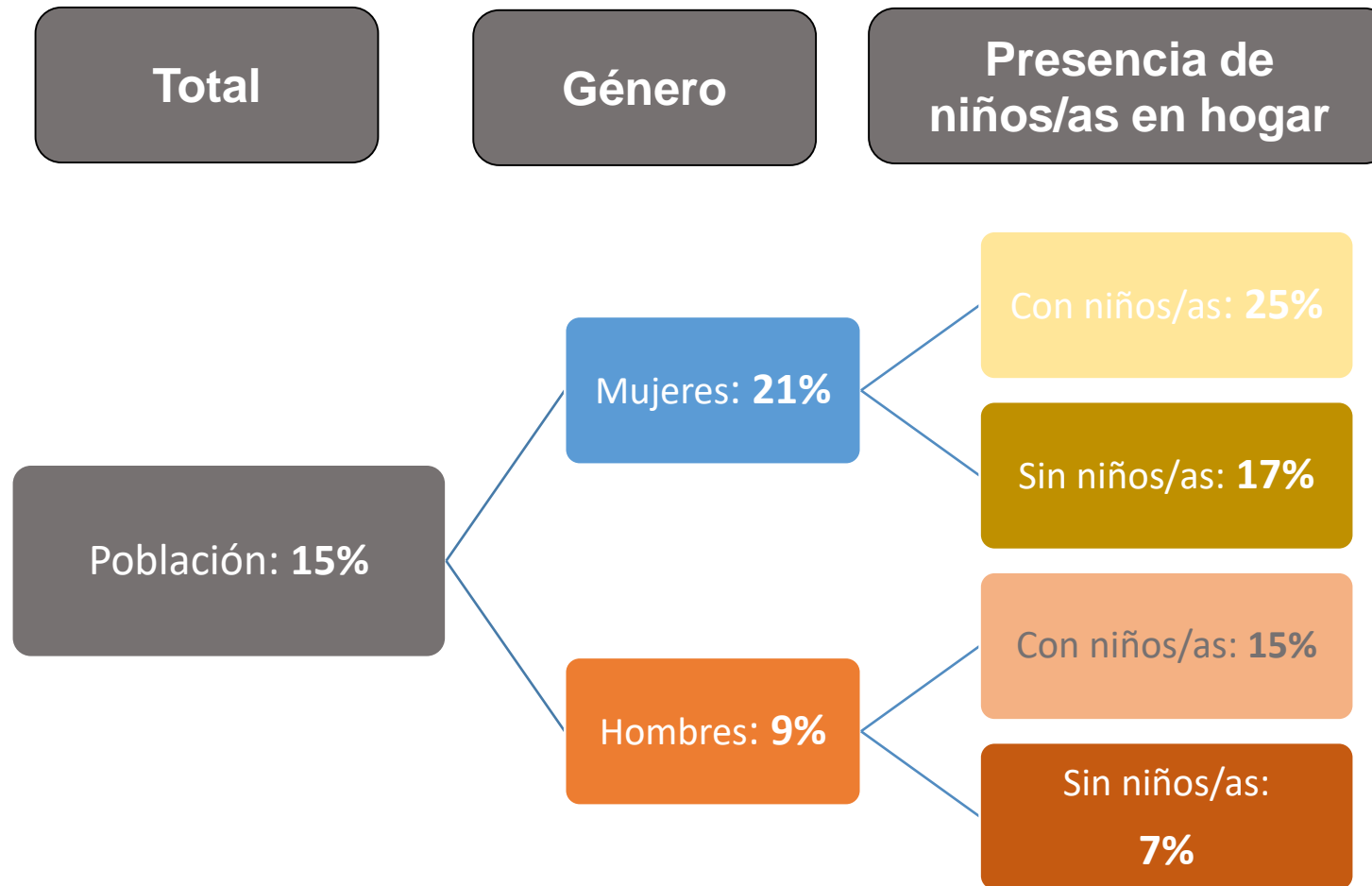
# Índice IMS – Presencia de estrés psicológico serio: interacción entre género y edad

Base: Total muestra.



# Índice IMS – Presencia de estrés psicológico significativo: interacción entre género y presencia de niños/as en el hogar

Base: Total muestra.



\*Niños/as menores de 13 años