

Adimark GfK

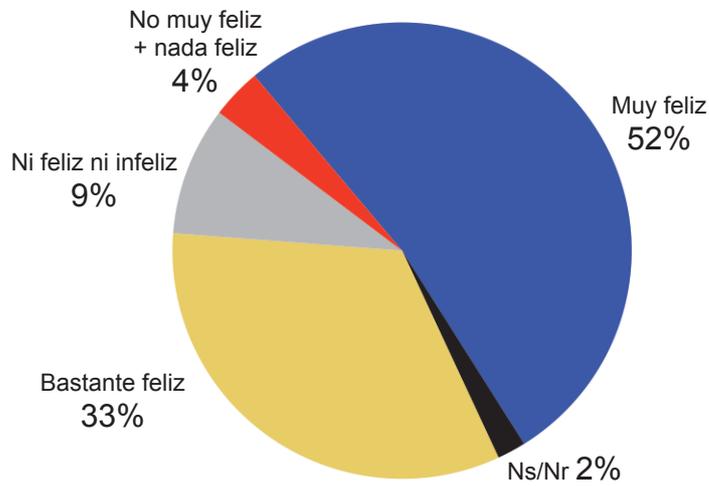
- **Calidad de vida**



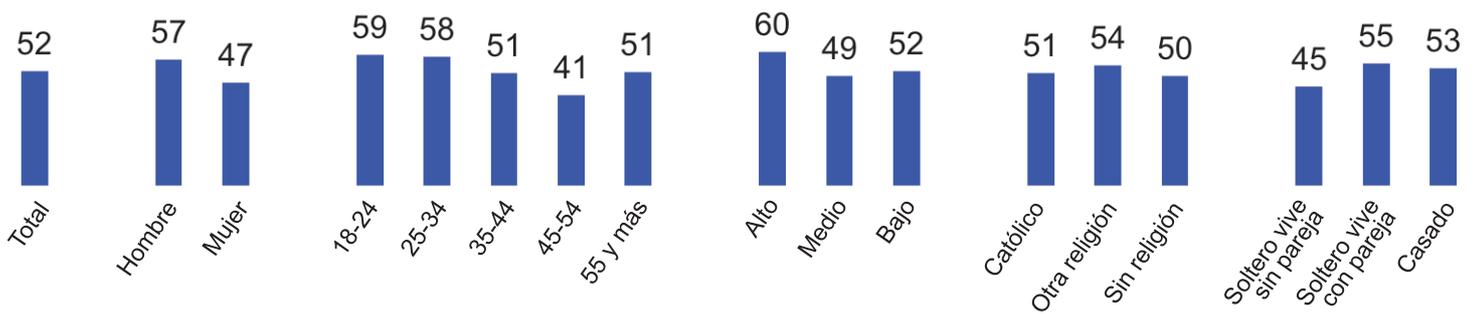
PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

# Relación de pareja: ¿Cómo describe su relación de pareja?

BASE: Quienes tienen pareja (1387 casos). Alternativas dadas.



**% Que responde muy feliz**



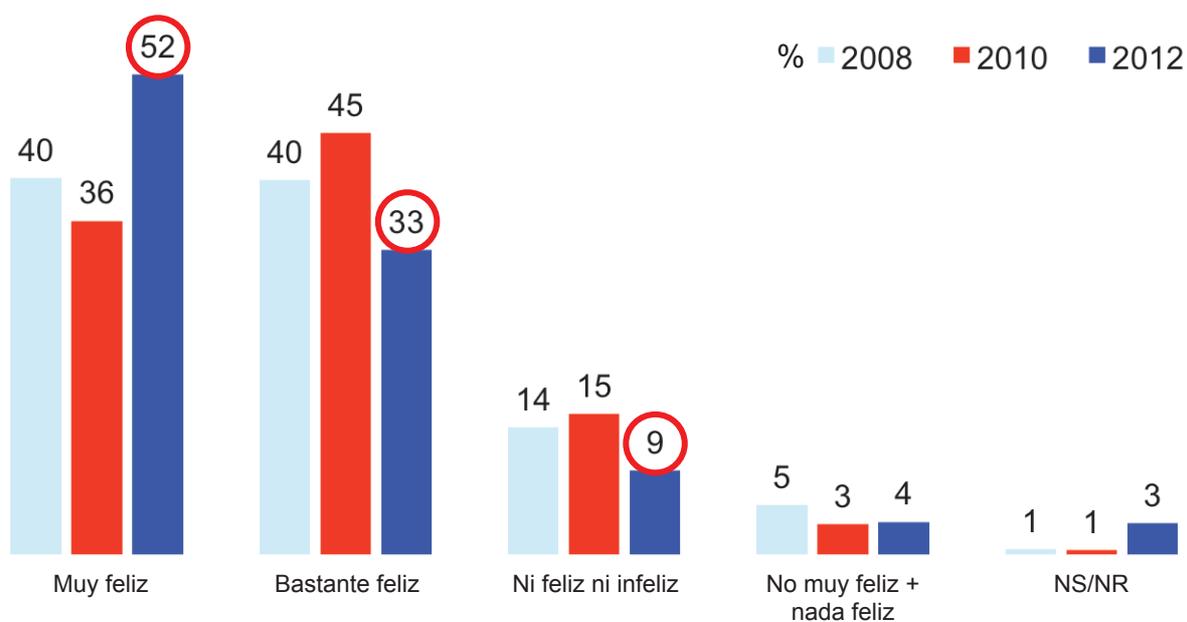


Adimark GfK

## Relación de pareja: ¿Cómo describe su relación de pareja? Comparación 2008 – 2010 – 2012

BASE: Quienes tienen pareja. (1387 casos)

Encuesta Nacional Bicentenario 2012



Los círculos indican las diferencias estadísticamente significativas.



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

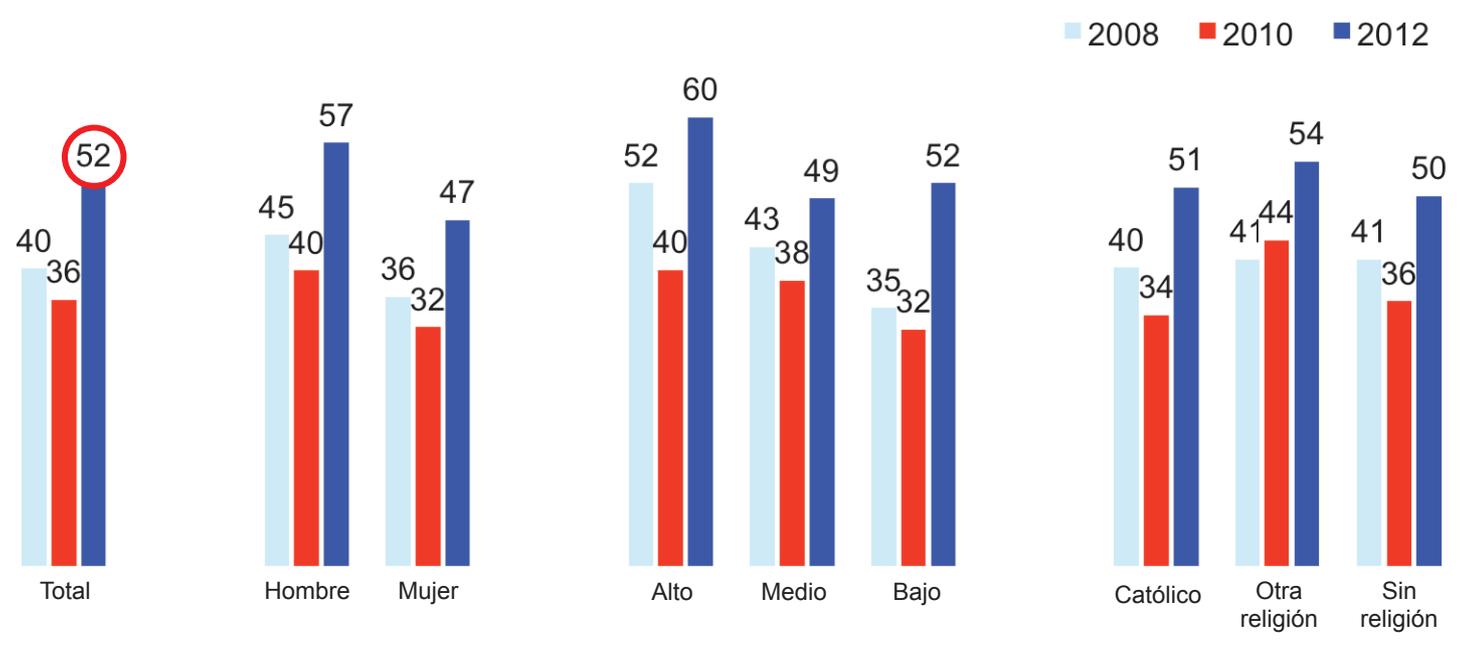
Adimark GfK

# Relación de pareja: ¿Cómo describe su relación de pareja? Comparación 2008 – 2010 – 2012

BASE: Quienes tienen pareja. (1387 casos)

Encuesta Nacional Bicentenario 2012

## % Muy feliz



Los círculos indican las diferencias estadísticamente significativas.

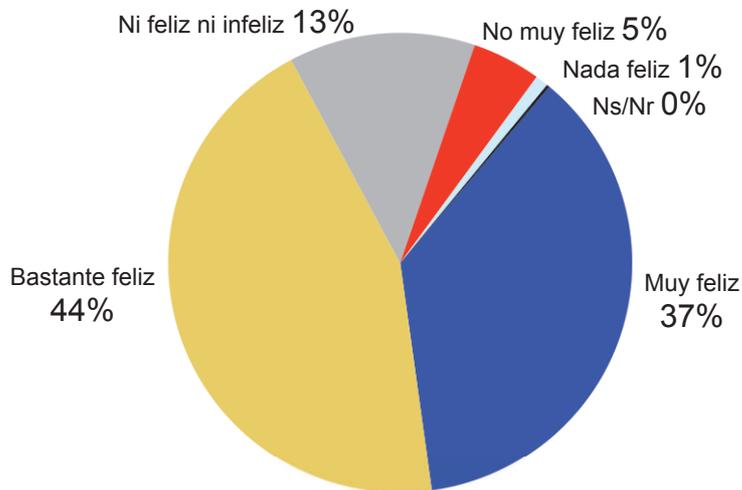
# Relación de pareja: En general y tomando en cuenta todos los aspectos de su vida, usted se siente...?

BASE: Total muestra.

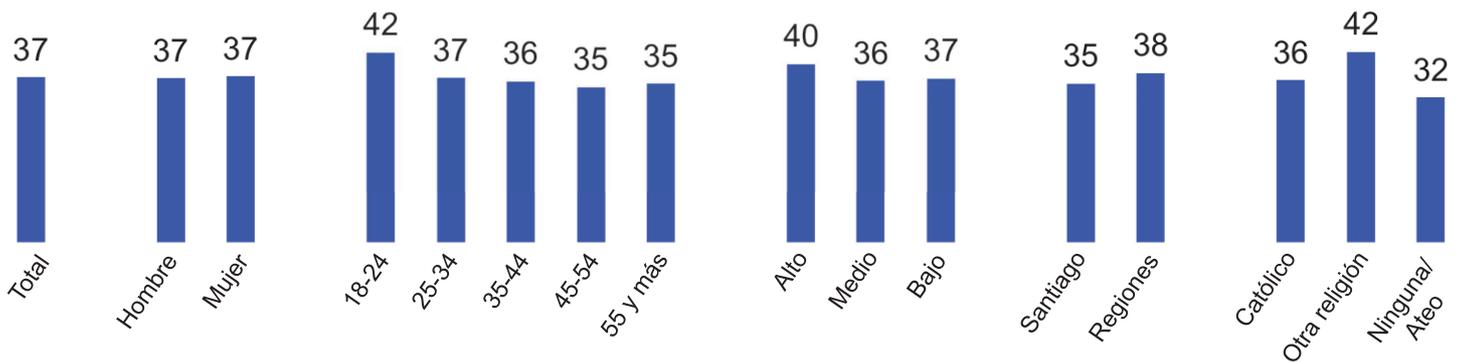


Adimark GfK

Encuesta Nacional Bicentenario 2012



**% Muy feliz**



# Sobre las satisfacciones en la vida ¿Cuán satisfecho/a está ud. con las siguientes relaciones o actividades?



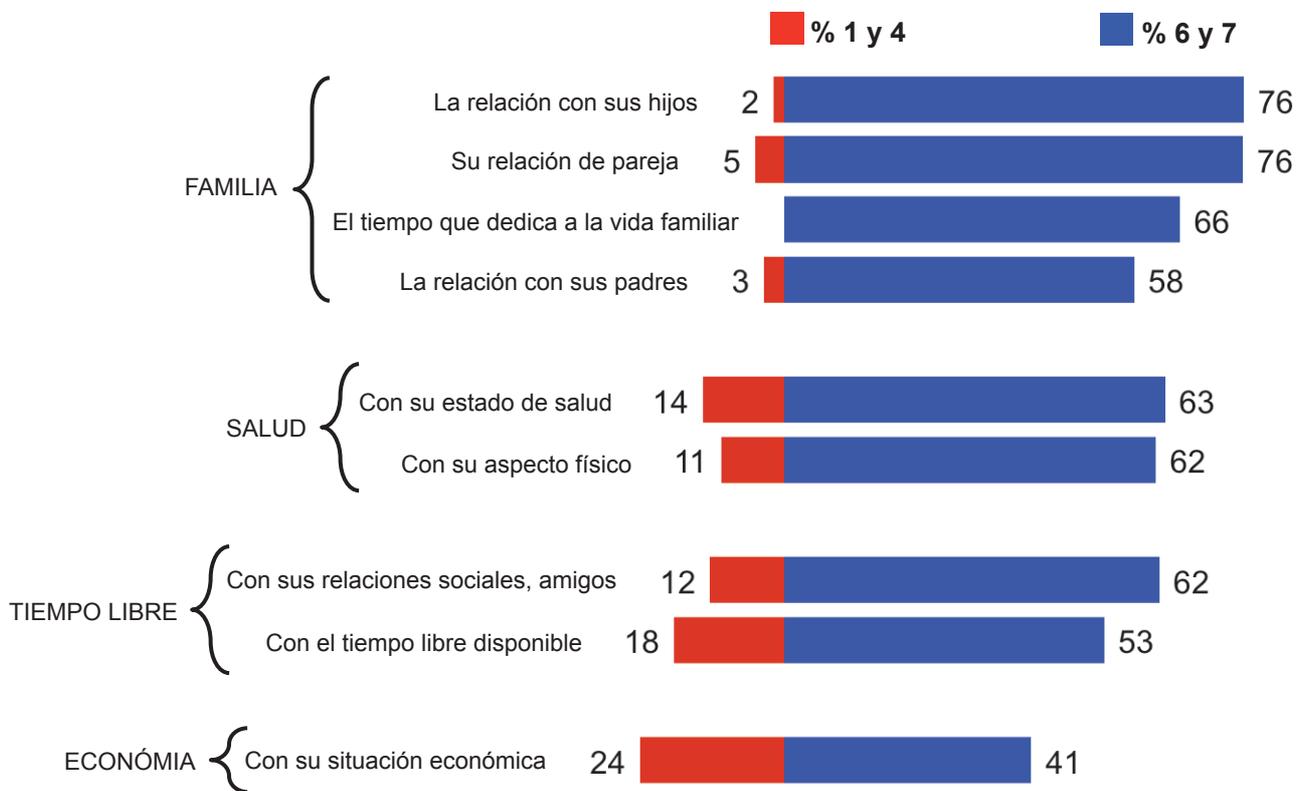
PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

Adimark GfK

BASE: Total muestra.

ESCALA 1-7, 1: "MUY INSATISFECHO" Y 7: "MUY SATISFECHO"

Encuesta Nacional Bicentenario 2012



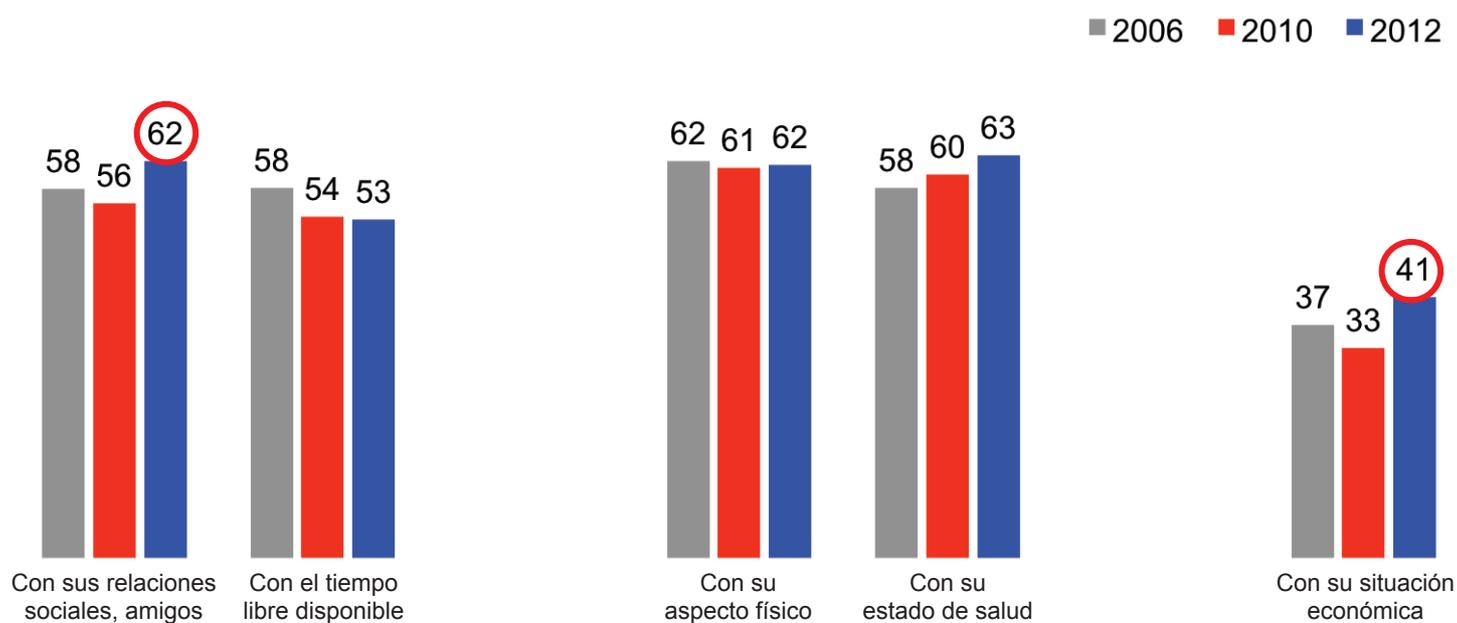
\* Los casos "no aplica" se han sacado, llevando las respuestas a total muestra.

# Sobre las satisfacciones en la vida ¿Cuán satisfecho/a está con las siguientes relaciones o actividades? 2006-2010-2012

BASE: Total muestra.

ESCALA 1-7, 1: "MUY INSATISFECHO" Y 7: "MUY SATISFECHO"

## % Muy satisfecho (6 y 7)



\* Los casos "no aplica" se han sacado, llevando las respuestas a total muestra.

Los círculos indican las diferencias estadísticamente significativas.

# Sobre las satisfacciones en la vida ¿Cuán satisfecho/a está con las siguientes relaciones o actividades? 2006-2010-2012

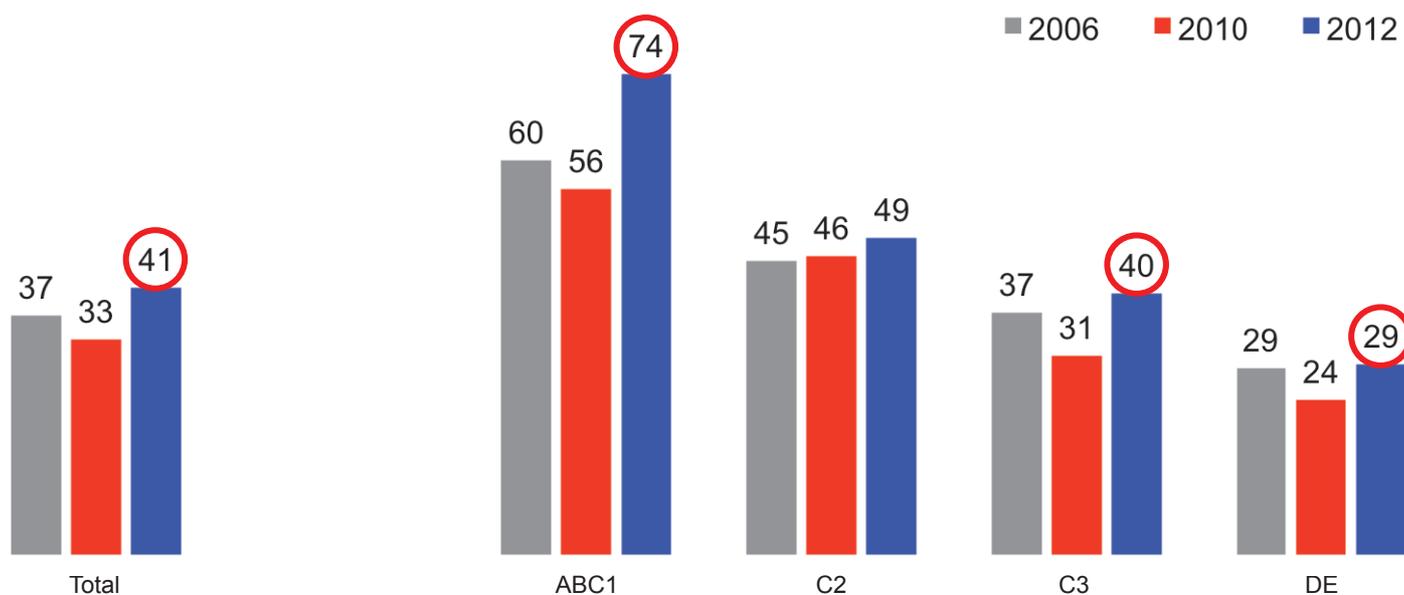
BASE: Total muestra.

ESCALA 1-7, 1: "MUY INSATISFECHO" Y 7: "MUY SATISFECHO"

Encuesta Nacional Bicentenario 2012

% Muy satisfecho (6 y 7)

Situación económica



\* Los casos "no aplica" se han sacado, llevando las respuestas a total muestra.

Los círculos indican las diferencias estadísticamente significativas.

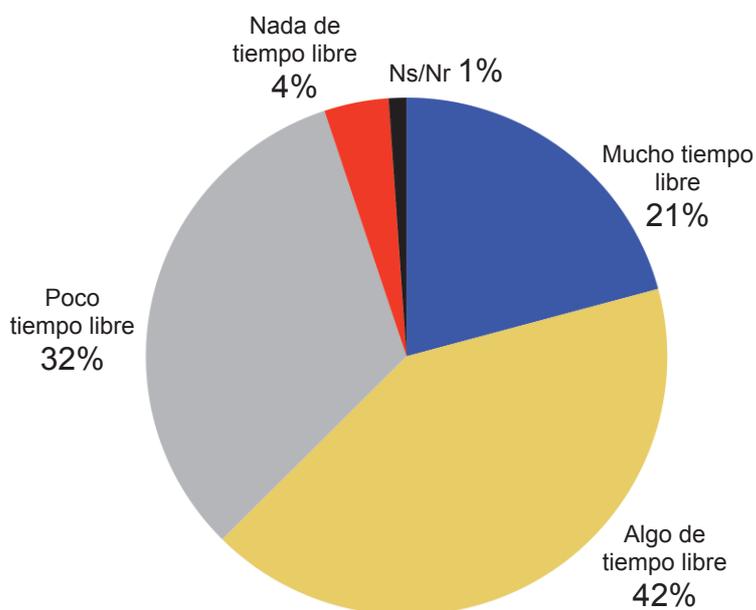
Considerando todo el tiempo del que ud. dispone durante una semana normal en su vida de lunes a domingo. En general, ¿ud. cree que cuenta con mucho tiempo libre, poco tiempo libre o con nada de tiempo libre?

BASE: Total muestra.



Adimark GfK

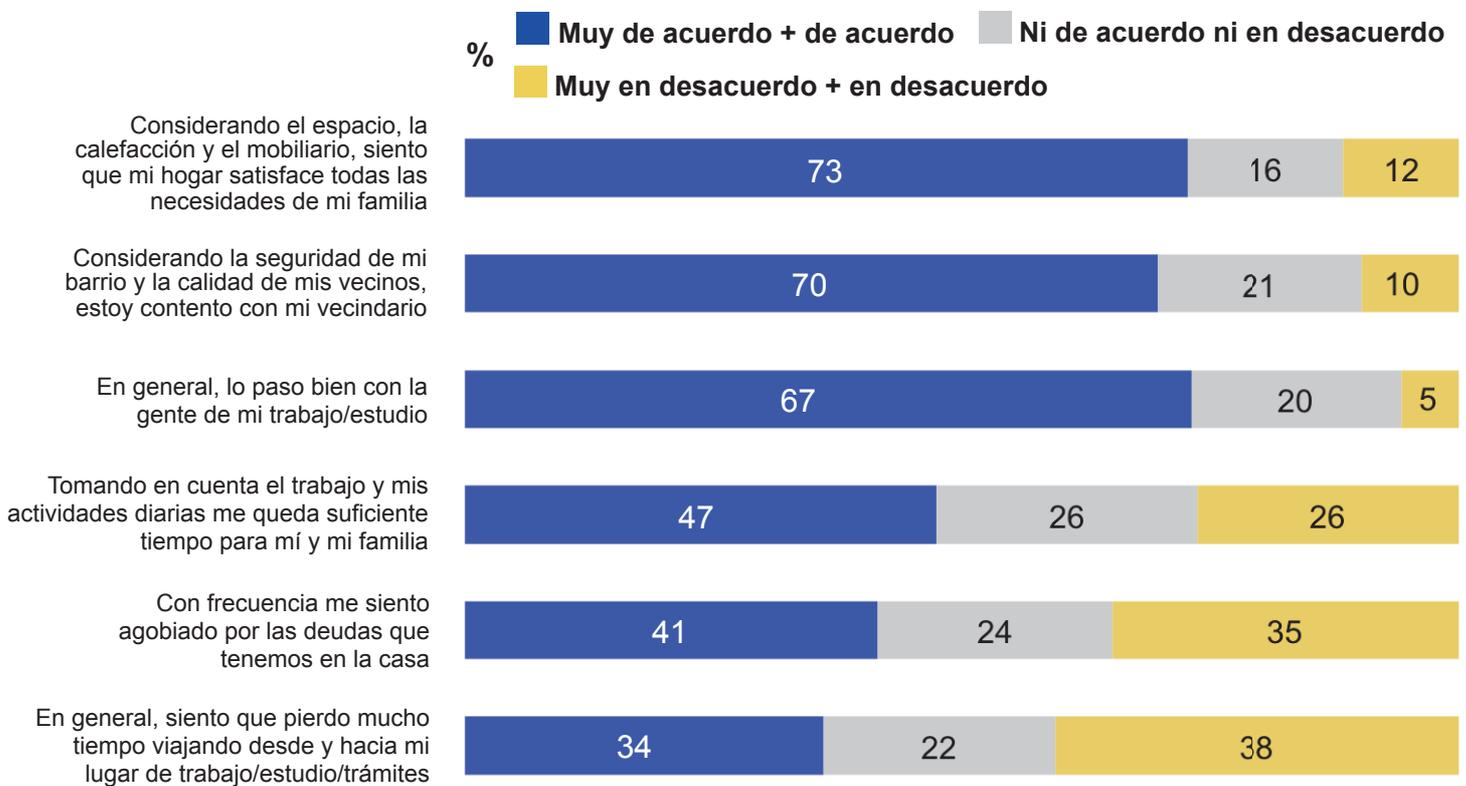
Encuesta Nacional Bicentenario 2012



# Sobre las satisfacciones en la vida: Ahora queremos saber sobre su bienestar en general, ¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está usted con estas afirmaciones?

BASE: Total muestra.

Encuesta Nacional Bicentenario 2012



\* La diferencia para completar 100% en cada opción corresponde a la suma de las respuestas "no sabe, no contesta"

# Sobre las satisfacciones en la vida: Ahora queremos saber sobre su bienestar en general, ¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está usted con estas afirmaciones?

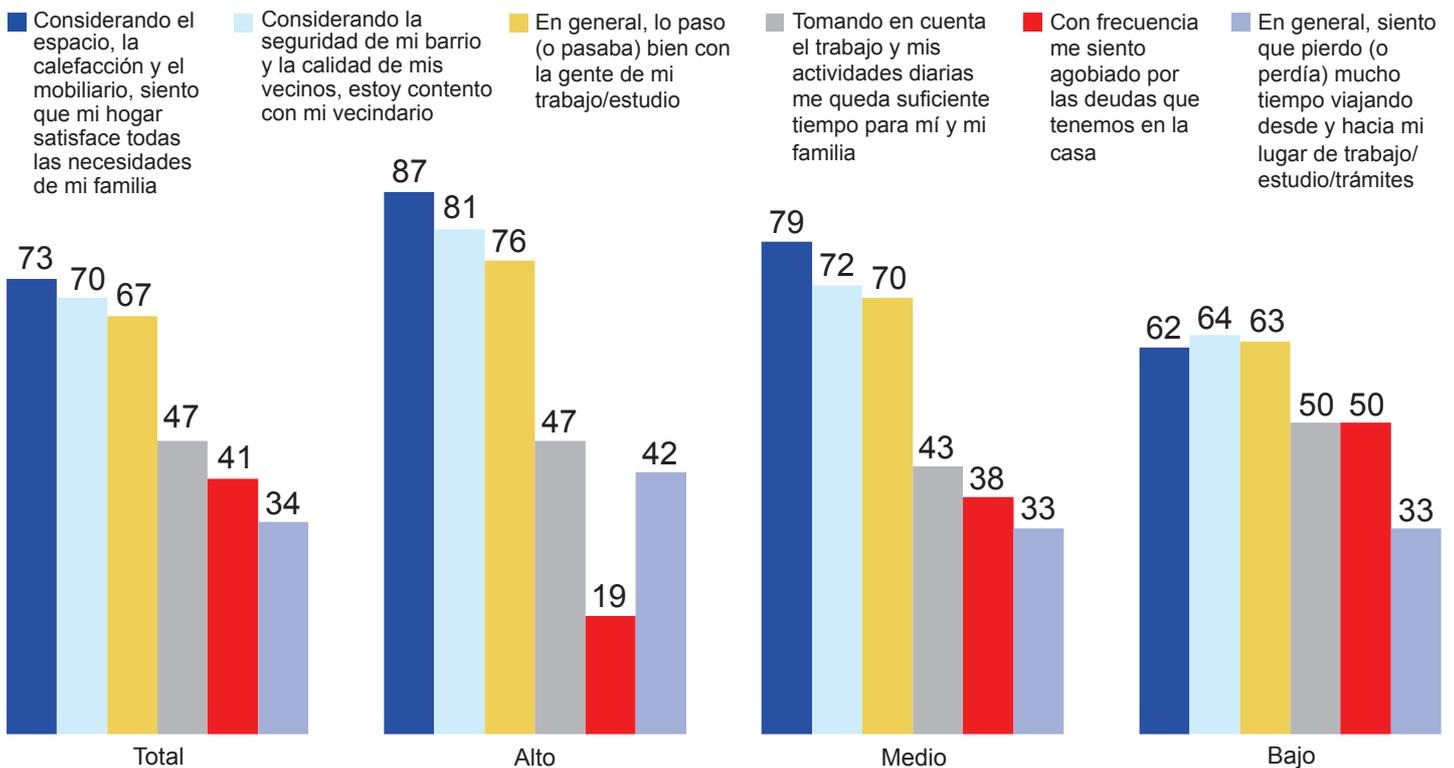


Adimark GfK

BASE: Total muestra.

Encuesta Nacional Bicentenario 2012

## “% Muy de acuerdo + de acuerdo”



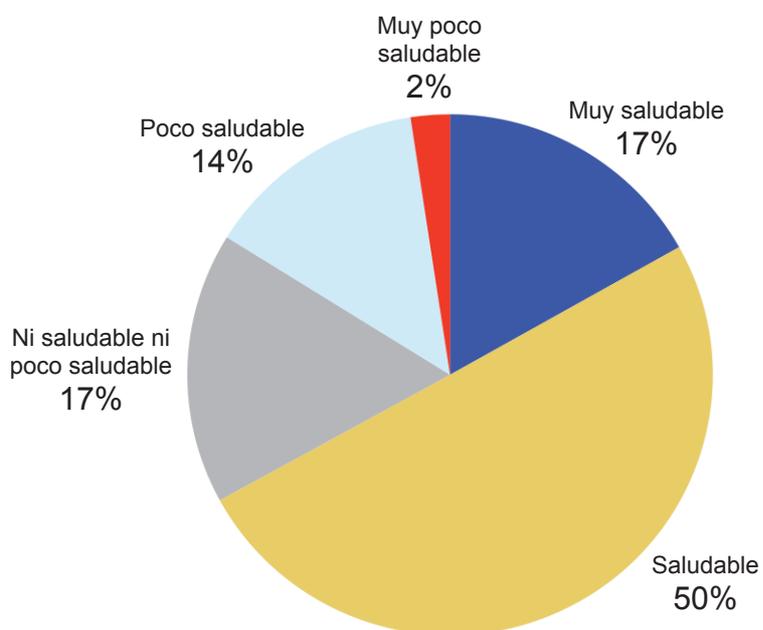
## Vida saludable: En general: ¿Cómo considera usted su actual estado de salud?

BASE: Total muestra. Alternativas dadas.



Adimark GfK

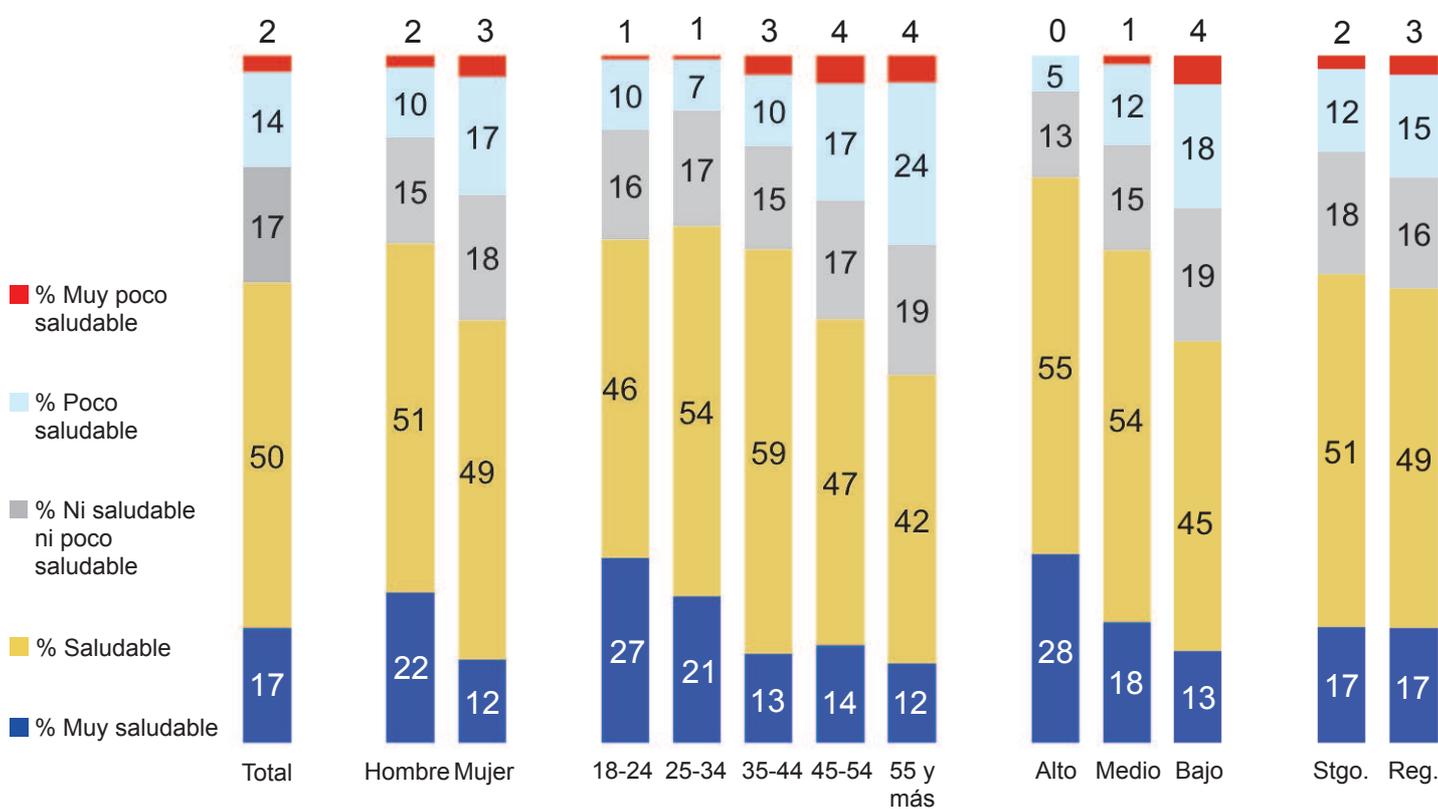
Encuesta Nacional Bicentenario 2012



## Vida saludable: En general: ¿Cómo considera usted su actual estado de salud?

BASE: Total muestra. Alternativas dadas.

Encuesta Nacional Bicentenario 2012



## Vida saludable: Pensando en lo que usted come y bebe normalmente, ¿Cuán saludable siente usted que es su alimentación diaria?

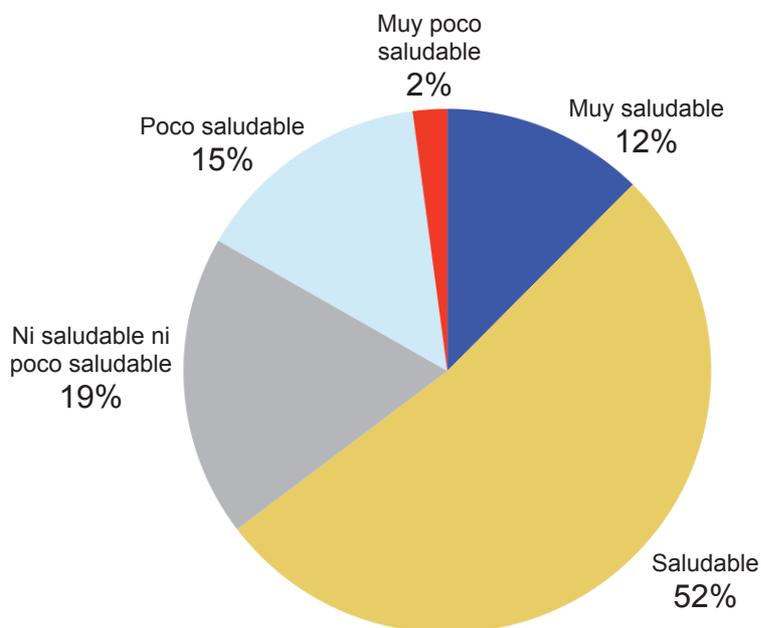
BASE: Total muestra. Alternativas dadas.



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

Adimark GfK

Encuesta Nacional Bicentenario 2012



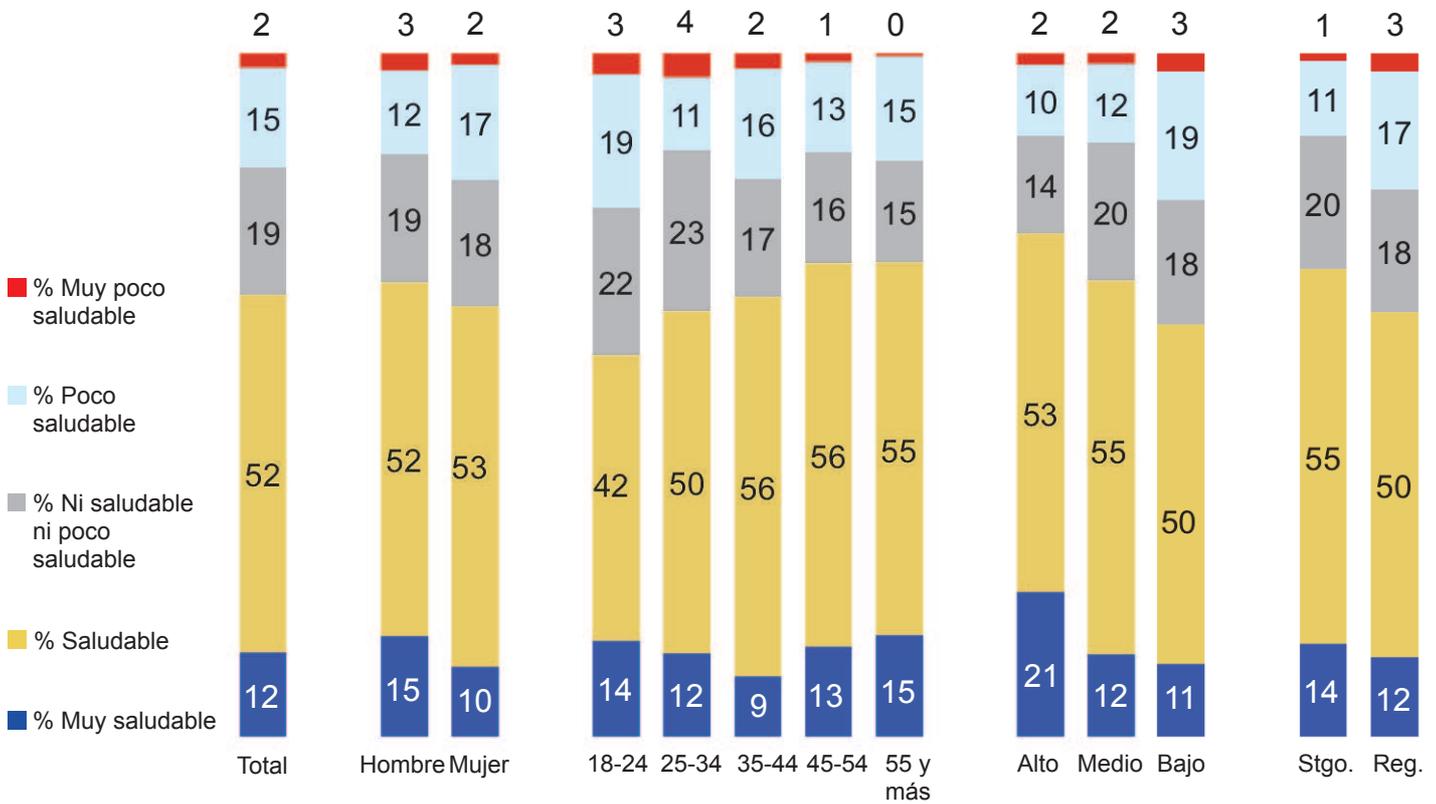
# Pensando en lo que usted come y bebe normalmente, ¿Cuán saludable siente usted que es su alimentación diaria?



Adimark GfK

BASE: Total muestra. Alternativas dadas.

Encuesta Nacional Bicentenario 2012



# Vida saludable: ¿Cuán bien lo describen a usted cada una de las siguientes frases?

BASE: Total muestra.

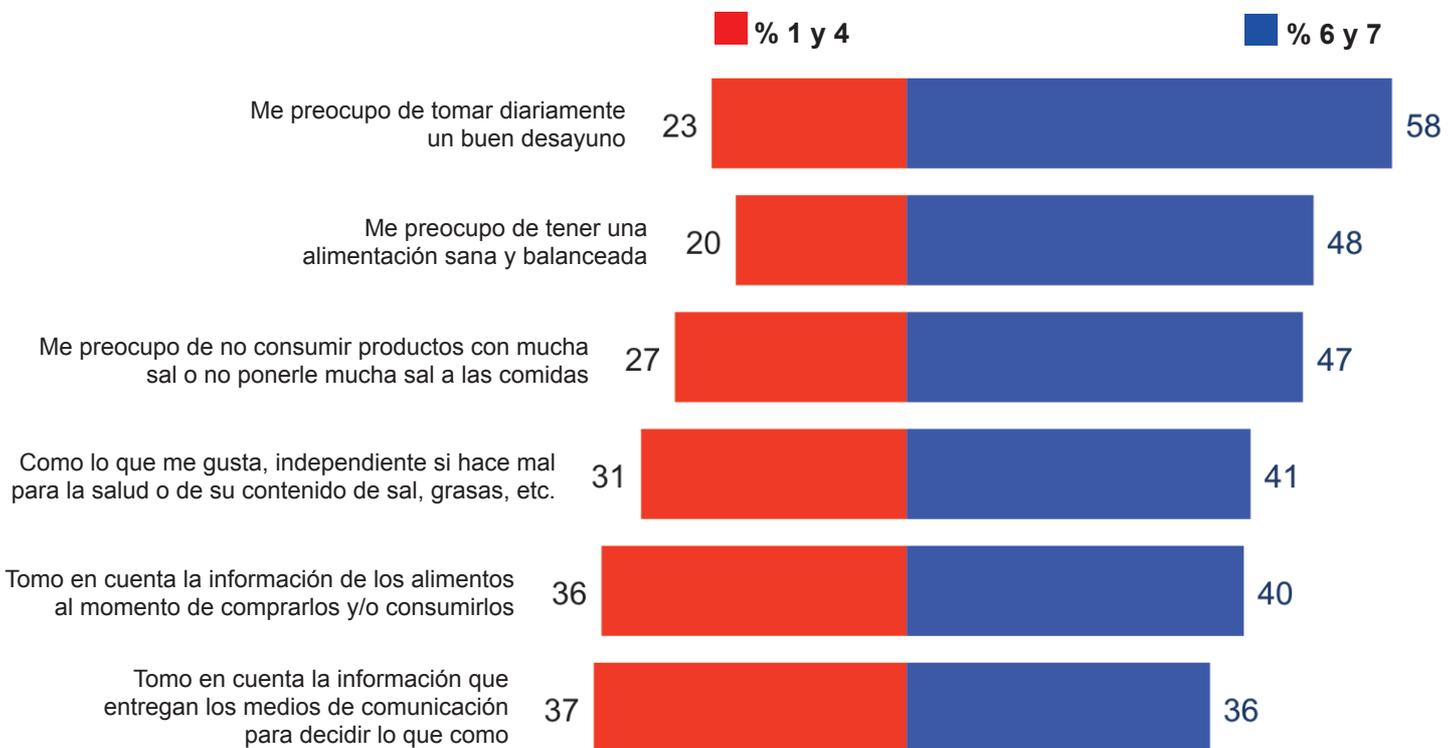
ESCALA 1-7, 1: "NO LO DESCRIBE EN ABSOLUTO"  
Y 7: "LO DESCRIBE MUY BIEN"



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

Adimark GfK

Encuesta Nacional Bicentenario 2012



\* La diferencia para completar 100% en cada opción corresponde a la suma de las respuestas "no sabe, no contesta" y "5"



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

Adimark GfK

Encuesta Nacional Bicentenario 2012

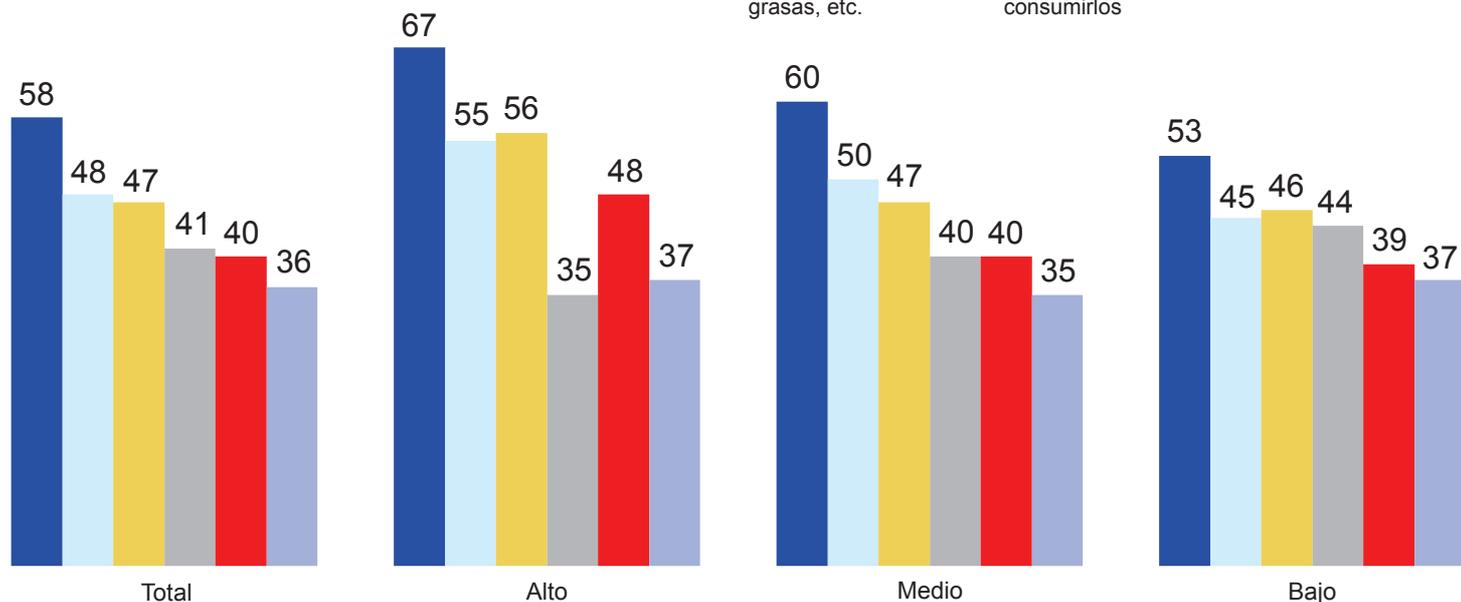
## Vida saludable: ¿Cuán bien lo describen a usted cada una de las siguientes frases?

BASE: Total muestra.

ESCALA 1-7, 1: "NO LO DESCRIBE EN ABSOLUTO"  
Y 7: "LO DESCRIBE MUY BIEN"

### "% Muy de acuerdo + de acuerdo"

- Me preocupo de tomar diariamente un buen desayuno
- Me preocupo de tener una alimentación sana y balanceada
- Me preocupo de no consumir productos con mucha sal o no ponerle mucha sal a las comidas
- Como lo que me gusta, independiente si hace mal para la salud o de su contenido de sal, grasas, etc.
- Tomo en cuenta la información de los alimentos al momento de comprarlos y/o consumirlos
- Tomo en cuenta la información que entregan los medios de comunicación para decidir lo que como





Adimark GfK

Encuesta Nacional Bicentenario 2012

## CALIDAD DE VIDA

- La felicidad conyugal aumenta en el país, así como la satisfacción con los amigos.
- La satisfacción con la propia situación económica aumenta, pero sobre todo en el nivel socio-económico alto.
- La desigualdad social en la autopercepción del estado de salud sigue siendo muy pronunciada.
- Los jóvenes reconocen más fácilmente que su alimentación no es del todo saludable.