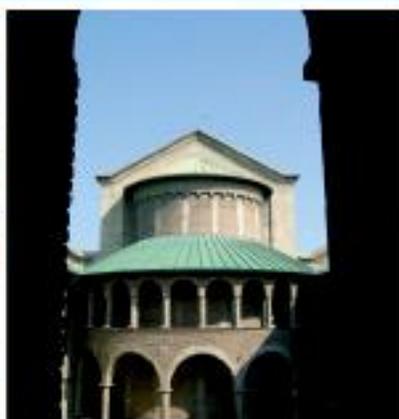




PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

Adimark GfK

Encuesta Nacional Bicentenario Universidad Católica - Adimark



2008

Adimark GfK

El cuerpo y la apariencia

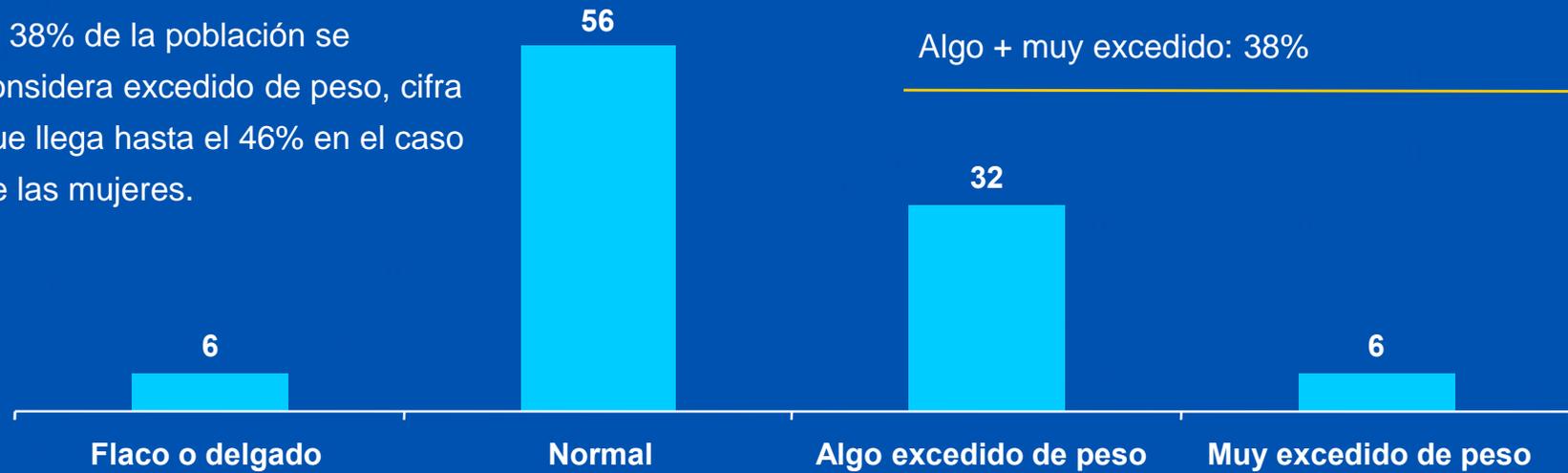


PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

¿Cómo se describiría ud. en peso? (%)

Base: Total muestra
ALTERNATIVAS DADAS

El 38% de la población se considera excedido de peso, cifra que llega hasta el 46% en el caso de las mujeres.



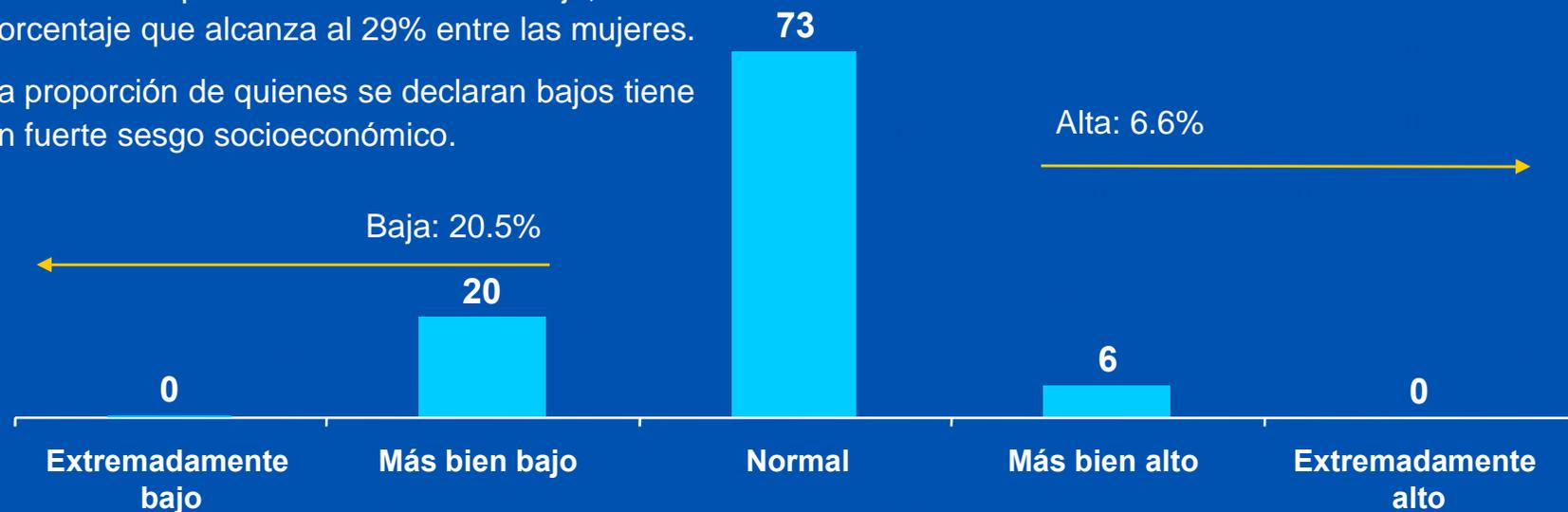
| | Total | Hom | Muj | 18-24 | 25-34 | 35-44 | 45-54 | 55 y más | Alto | Medio | Bajo |
|----------------------------|-------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|----------|------|-------|------|
| Flaco o delgado | 6 | 7 | 5 | 11 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 6 | 7 |
| Normal | 56 | 64 | 49 | 58 | 53 | 54 | 55 | 62 | 58 | 56 | 56 |
| Algo + Muy excedido | 38 | 29 | 46 | 31 | 42 | 42 | 41 | 32 | 38 | 38 | 37 |

¿Cómo se describiría ud. en estatura? (%)

Base: Total muestra
ALTERNATIVAS DADAS

EL 20% de la población se considera baja, porcentaje que alcanza al 29% entre las mujeres.

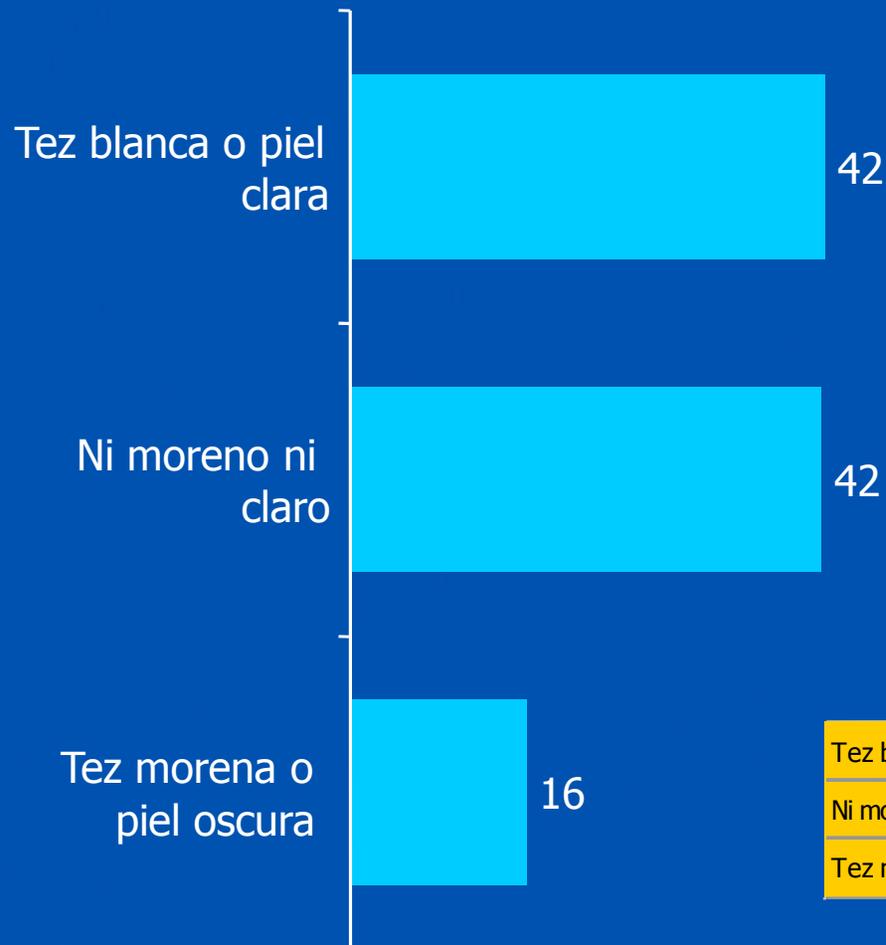
La proporción de quienes se declaran bajos tiene un fuerte sesgo socioeconómico.



| | Total | Hom | Muj | Alto | Medio | Bajo |
|--------|-------|-----|-----|------|-------|------|
| Baja | 21 | 11 | 29 | 14 | 20 | 23 |
| Normal | 73 | 81 | 66 | 78 | 73 | 71 |
| Alta | 7 | 8 | 5 | 8 | 7 | 6 |

¿Cómo describiría su color de piel? (%)

Base: Total muestra
ALTERNATIVAS DADAS



El 16% de la población considera que tiene tez morena u oscura.

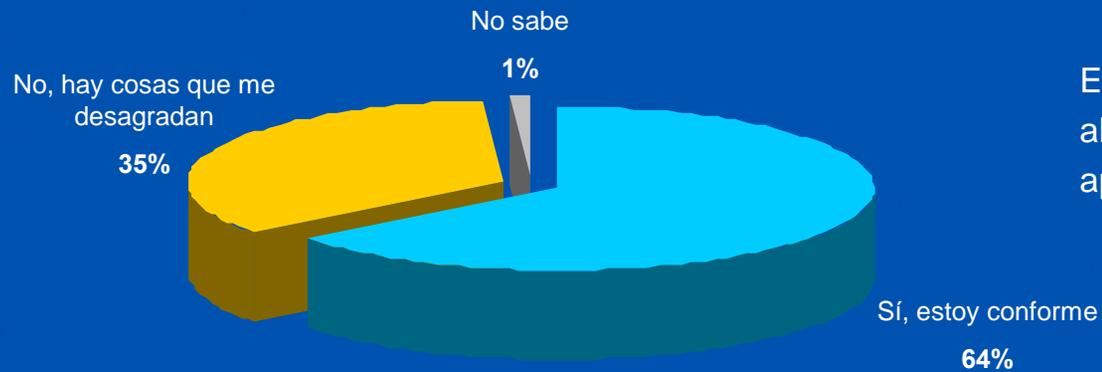
El sesgo socioeconómico está en la población que se define de piel blanca y no en la que tiene piel oscura.

El norte es menos blanco y más moreno que el resto del país.

| | TOTAL | NSE | | | Zona | | | |
|--------------------------|-------|------|-------|------|-------|--------|-----|------|
| | | Alto | Medio | Bajo | Norte | Centro | Sur | R.M. |
| Tez blanca o piel clara | 42 | 59 | 44 | 35 | 32 | 43 | 46 | 42 |
| Ni moreno ni claro | 42 | 30 | 41 | 47 | 48 | 38 | 38 | 45 |
| Tez morena o piel oscura | 16 | 11 | 14 | 18 | 19 | 19 | 16 | 13 |

¿Ud. diría que **está conforme con su apariencia física** o hay cosas que le molestan o desagradan?

Base: Total muestra



El 35% de la población tiene algo que le desagrada de su apariencia física.

% "NO, HAY COSAS QUE ME DESAGRADAN"



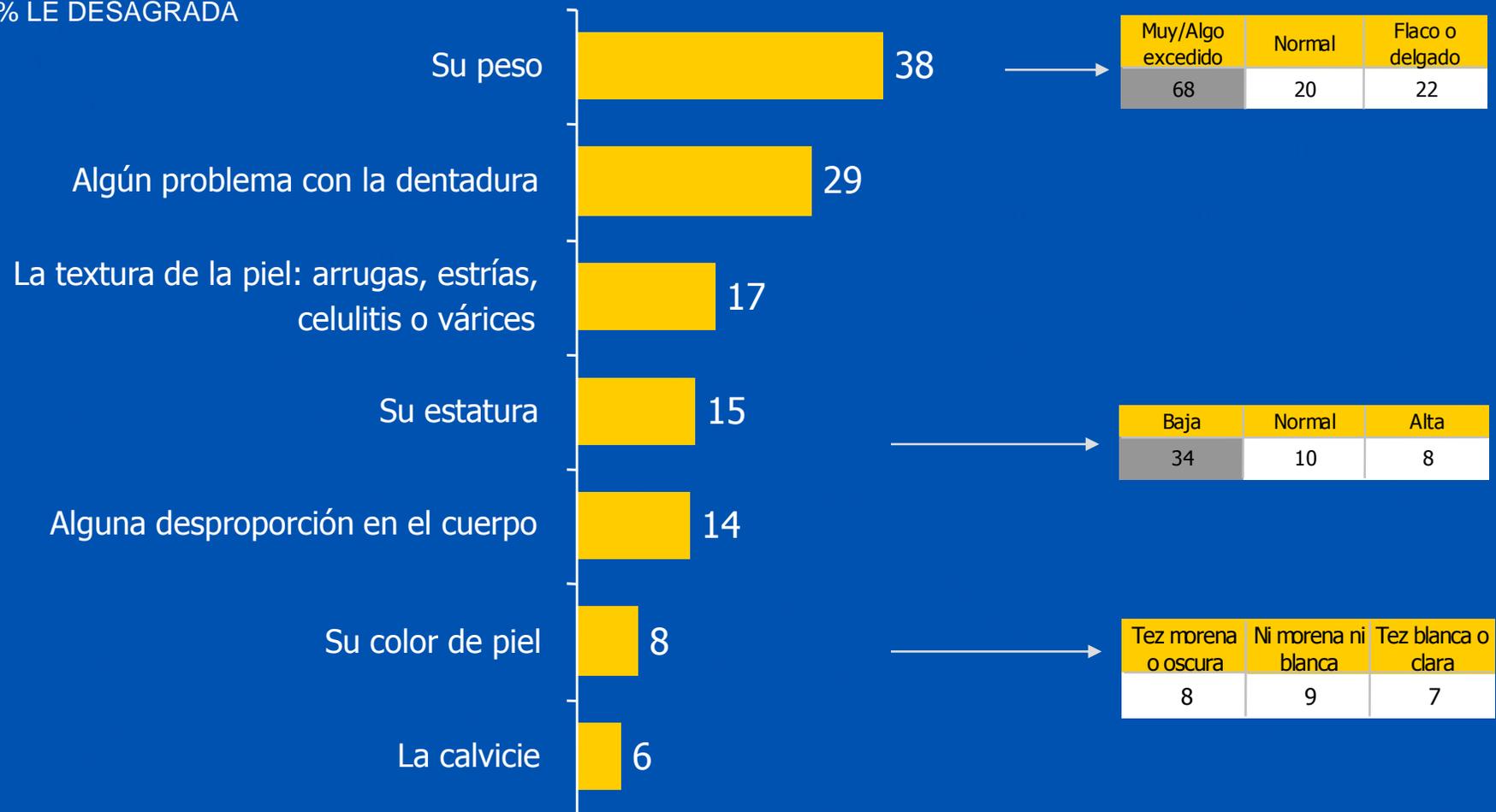
Inconformidad corporal

- Alrededor de un tercio de los chilenos está disconforme con su apariencia física. Esta proporción se eleva al 53% entre quienes están excedidos de peso y al 49% entre quienes se consideran bajos.
- El color de la piel, en cambio, no está asociado a tener reparos con el propio cuerpo: quienes señalan tener una piel morena no se muestran más disconformes con su apariencia física que quienes se definen de tez clara.

Aspectos que le desagradan o molestan de su apariencia física

Base: Total muestra
ALTERNATIVAS DADAS

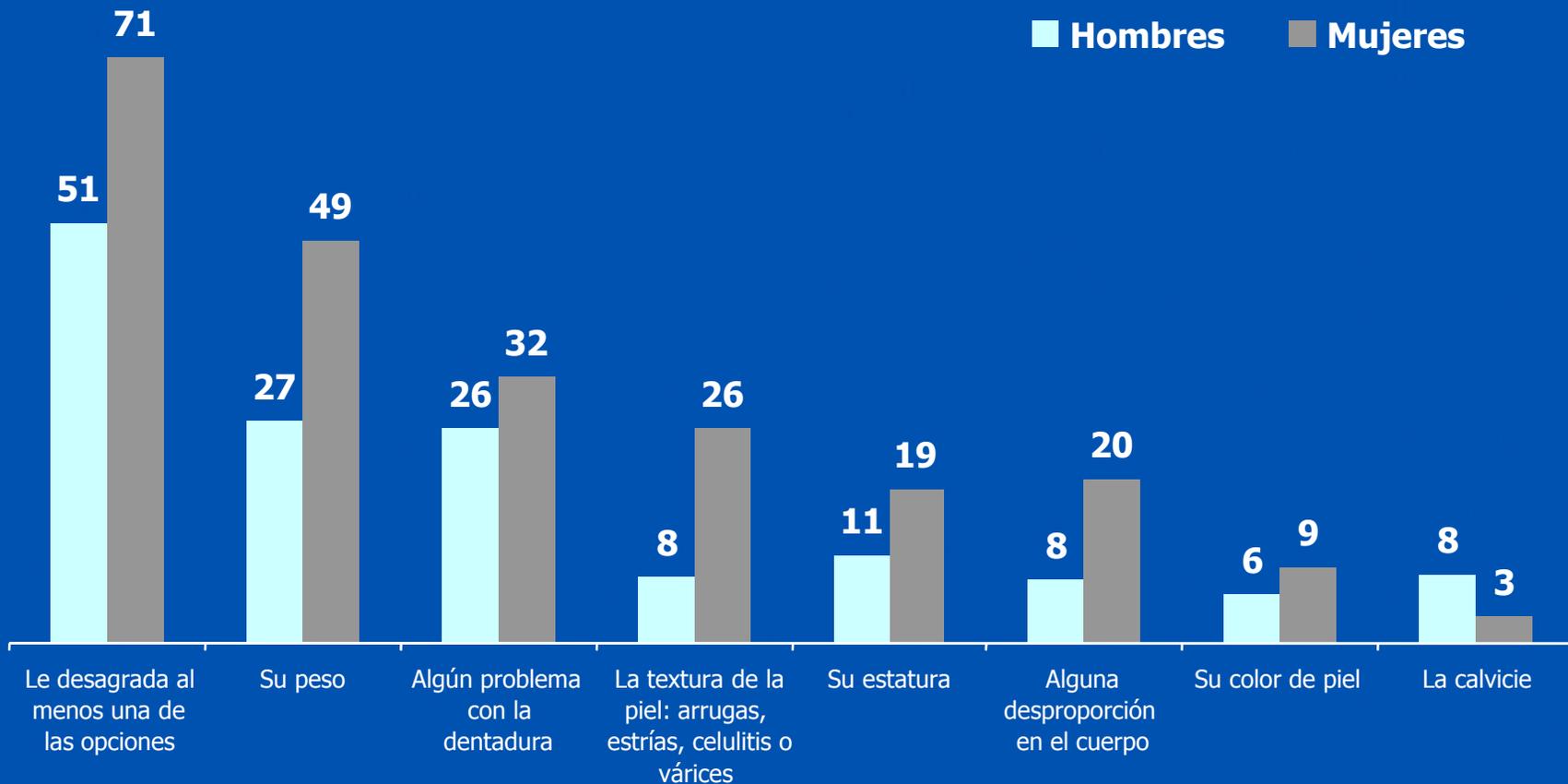
% LE DESAGRADA



Aspectos que le desagradan o molestan de su apariencia física

ALTERNATIVAS DADAS

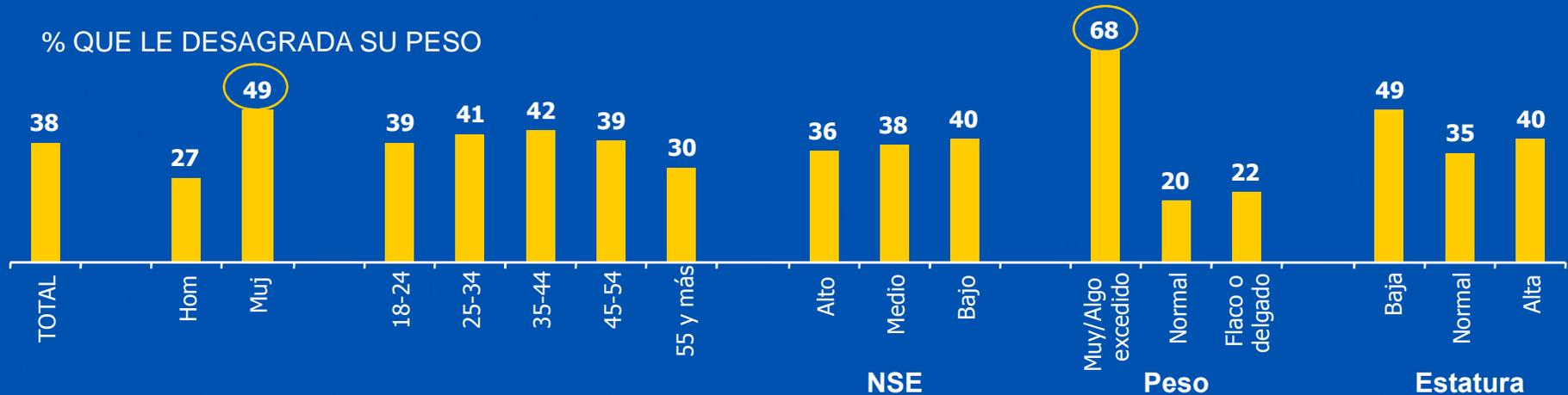
% LE DESAGRADA



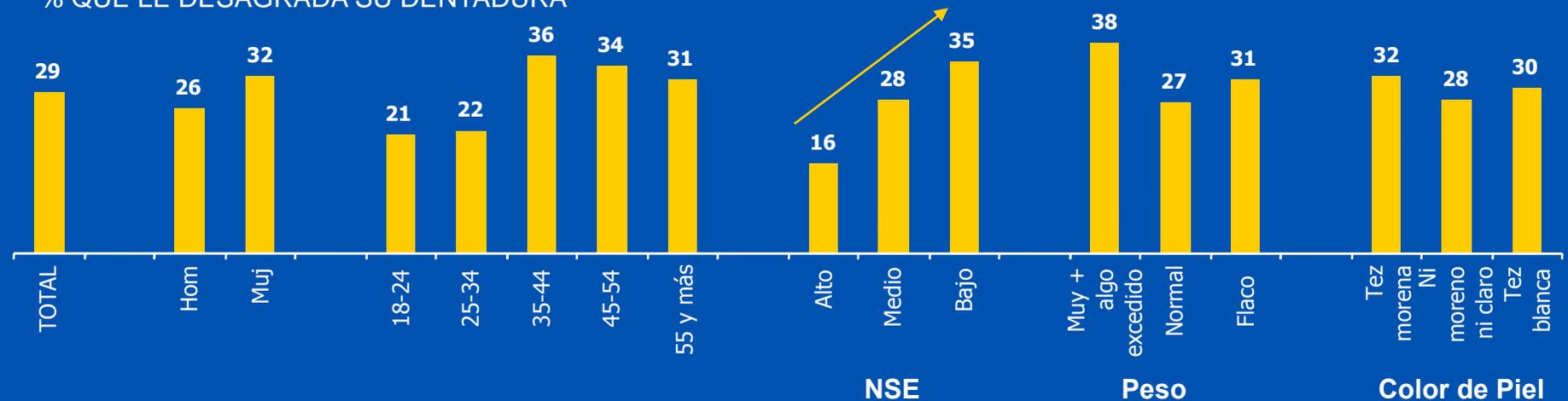
Aspectos que le desagradan o molestan de su apariencia física

Base: Total muestra
ALTERNATIVAS DADAS

% QUE LE DESAGRADA SU PESO



% QUE LE DESAGRADA SU DENTADURA

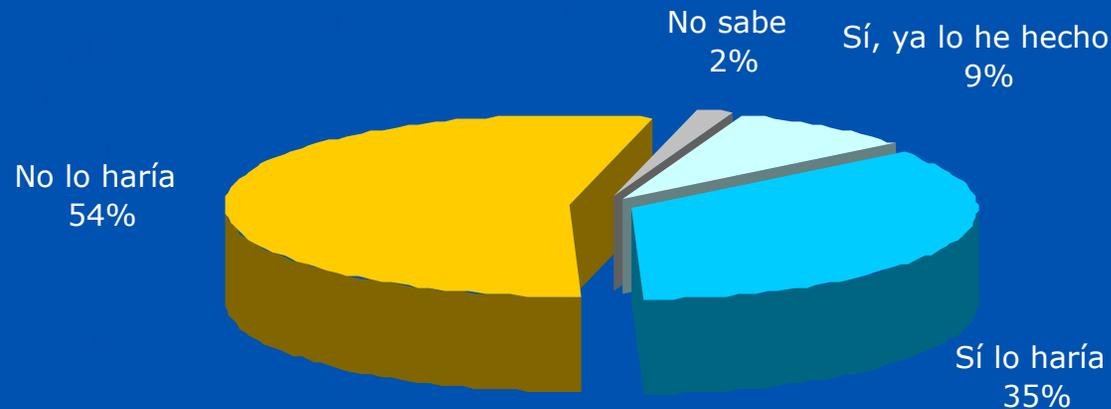


Problemas de peso

- Los problemas de apariencia física que surgen con más fuerza son respecto del peso y la dentadura.
- El peso es un asunto relevante entre las mujeres: la mitad de ellas reporta problemas, versus sólo un cuarto de los hombres. Esta disconformidad es todavía más acuciante entre las mujeres jóvenes.
- La dentadura, en cambio, es un problema social: en el estrato bajo, las declaraciones de disconformidad alcanzan al 35%, más del doble de las que se observan en el nivel socioeconómico alto.

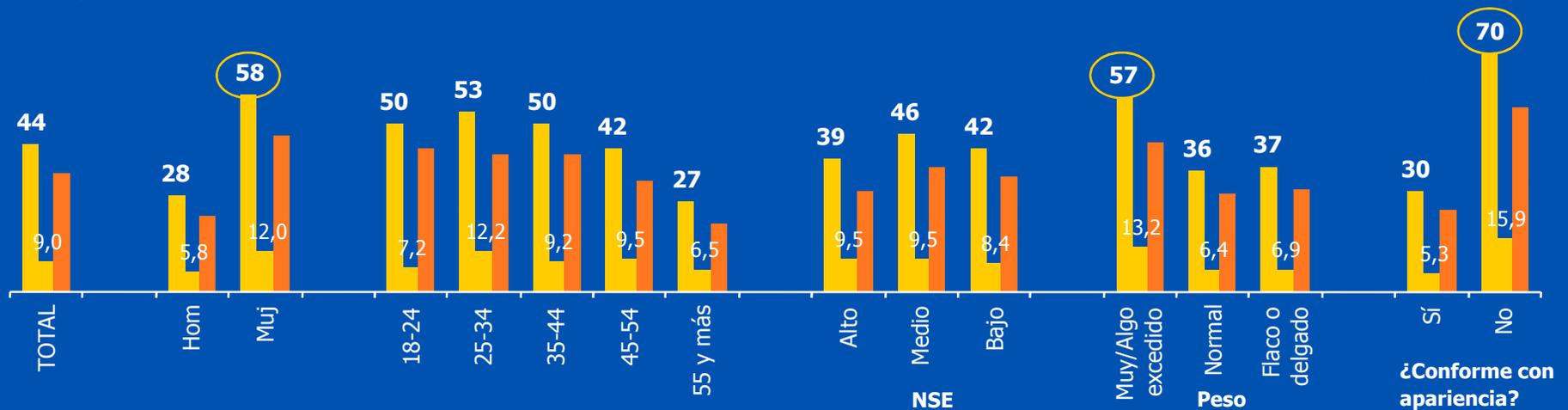
Si le dieran la oportunidad o tuviera los medios para cambiar algo que no le gusta de su cuerpo **a través de una cirugía estética. ¿Se la haría?**

Base: Total muestra



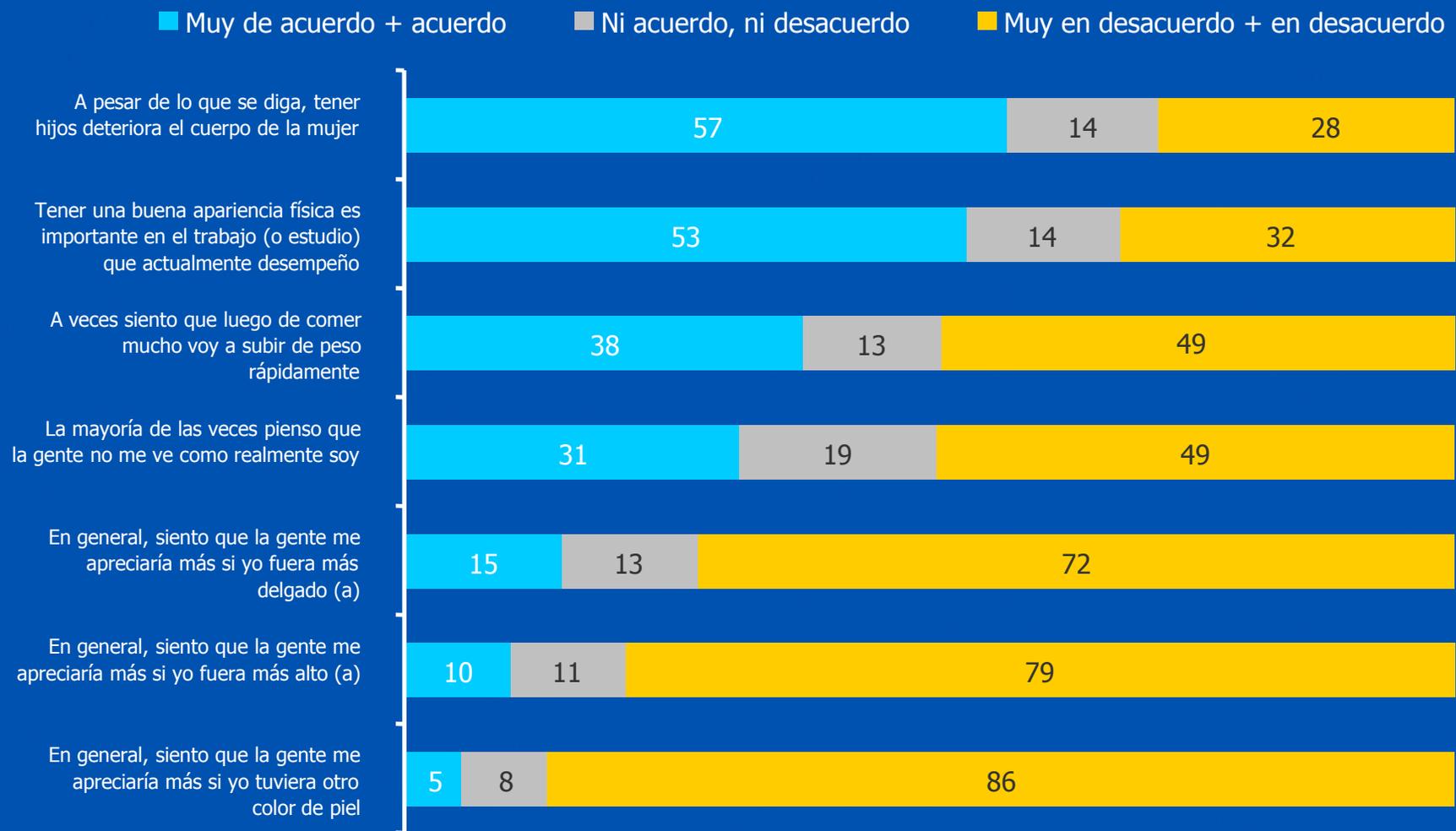
- El 44% de la población se haría o se ha hecho una cirugía con fines estéticos.

% SÍ, YA LO HA HECHO + SÍ LO HARÍA



Grado de acuerdo o desacuerdo con estas afirmaciones (%)

Base: Total muestra



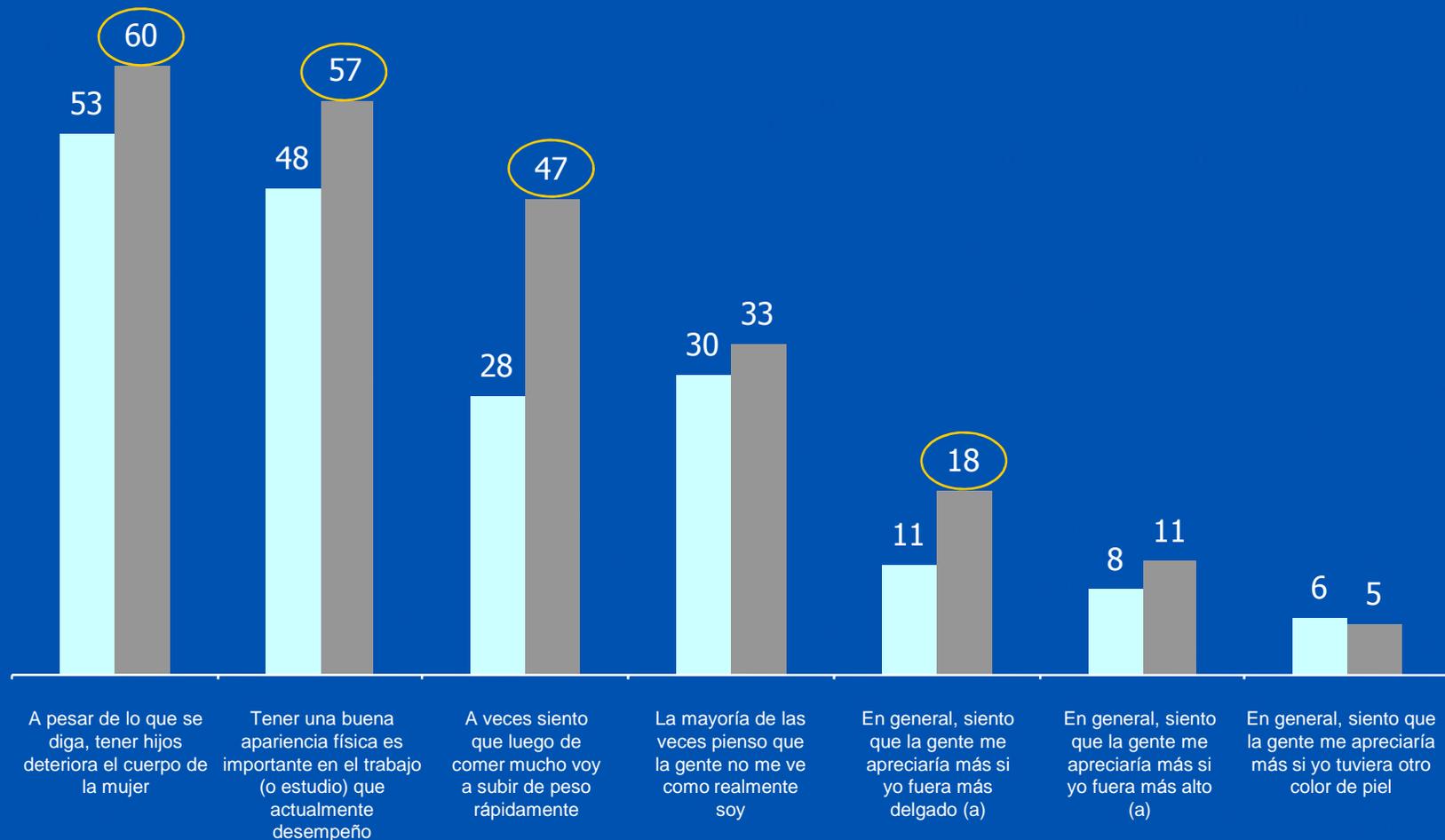
Grado de acuerdo o desacuerdo con estas afirmaciones (%)

Base: Total muestra

% MUY DE ACUERDO + DE ACUERDO

■ Hombres

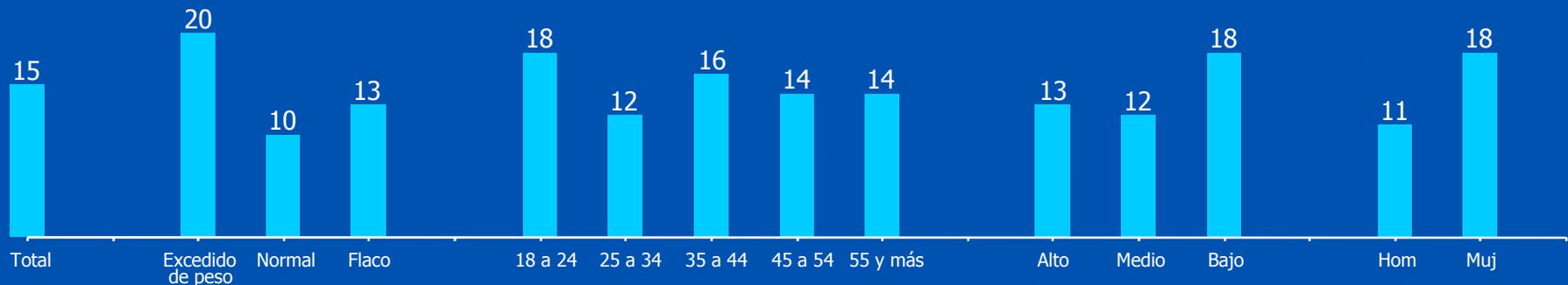
■ Mujeres



Grado de acuerdo o desacuerdo con estas afirmaciones (%)

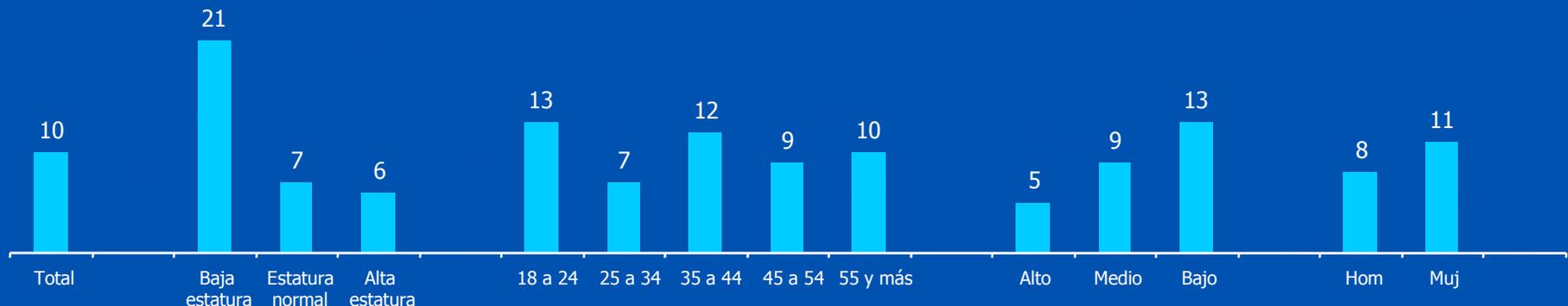
Base: Total muestra % MUY DE ACUERDO + DE ACUERDO

% De acuerdo con “en general, siento que la gente me apreciaría más si yo fuera más delgado”



Solamente el 20% de las personas excedidas de peso piensa que se le apreciaría más si fuera más delgada.

% De acuerdo con “en general, siento que la gente me apreciaría más si yo fuera más alto”



Sólo el 21% de quienes se declaran de baja estatura señalan que se les estimaría más si fueran más altos.

Grado de acuerdo o desacuerdo con estas afirmaciones (%)

Base: Total muestra % **Muy de acuerdo + de acuerdo**

Adimark GfK

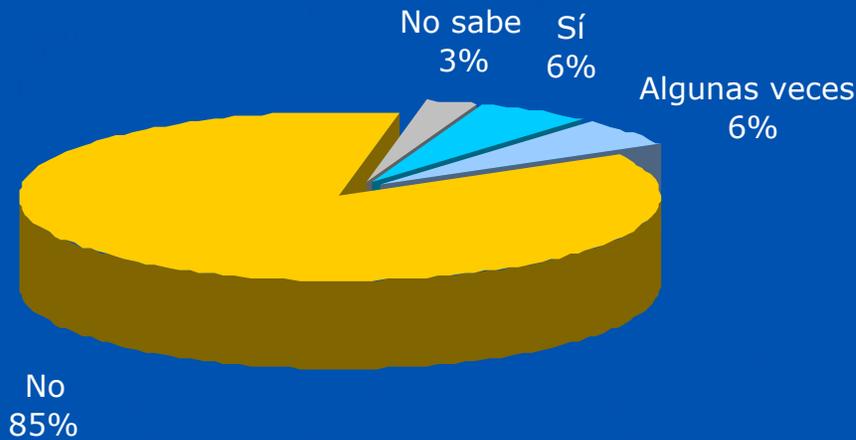
% De acuerdo con “en general, siento que la gente me apreciaría más si yo tuviera otro color de piel”



El color de la piel no surge como un problema social importante. Apenas el 5% de los chilenos siente que la gente lo apreciaría más si tuviera otra tez. El porcentaje de acuerdo con esta afirmación se eleva hasta 8% entre las personas que describen su piel como morena o negra, pero la diferencia con quienes se describen como blancos o “ni morenos ni blancos”, no es significativa.

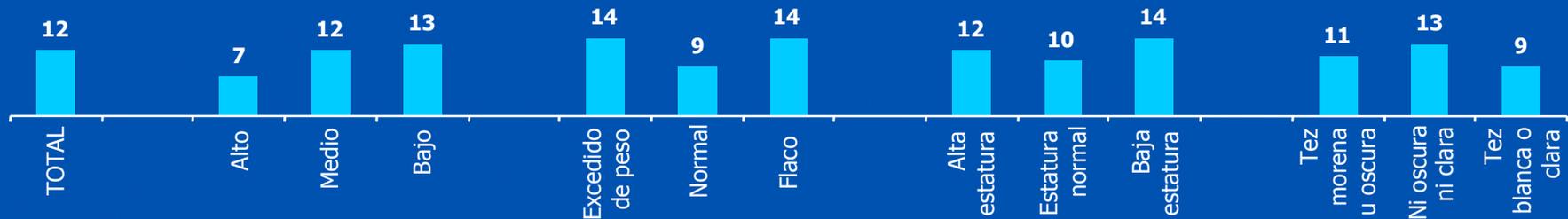
¿Alguna vez ha **tenido dificultades en ser aceptado** por otros en razón de su apariencia física?

Base: Total muestra



La apariencia física no está vinculada a la posibilidad de ser aceptado por otros. De hecho, un porcentaje muy bajo de los encuestados ha tenido problemas en este sentido. Esto confirma los bajos niveles de acuerdo con las afirmaciones previas que vinculan la altura, el peso y el color de la piel a la posibilidad de sentirse más apreciado por el resto.

% SÍ + ALGUNAS VECES



¿Hace Ud. alguna de estas cosas?

Base: Total muestra

ALTERNATIVAS DADAS

% SÍ HACE



* Sólo mujeres (1.070 casos)

¿Hace Ud. alguna de estas cosas?

Base: Total muestra

ALTERNATIVAS DADAS

| | TOTAL | Sexo | | Edad | | | | | NSE | | | Peso | | |
|--|-------|------|-----|-------|-------|-------|-------|----------|------|-------|------|-------------------|--------|-----------------|
| | | Hom | Muj | 18-24 | 25-34 | 35-44 | 45-54 | 55 y mas | Alto | Medio | Bajo | Muy/Algo excedido | Normal | Flaco o delgado |
| Sale a vitrinear para ver ropa, aún sin la intención de comprar | 48 | 41 | 56 | 61 | 54 | 50 | 44 | 38 | 39 | 53 | 46 | 48 | 48 | 55 |
| Se maquilla todos los días | 39 | | 39 | 53 | 47 | 42 | 37 | 20 | 52 | 47 | 27 | 36 | 40 | 45 |
| Sigue por iniciativa personal (sin prescripción médica) una dieta o consume productos diet y evita comidas saturadas | 37 | 28 | 44 | 33 | 38 | 41 | 40 | 31 | 51 | 40 | 28 | 50 | 28 | 26 |
| Hace deporte al menos tres veces por semana | 25 | 32 | 18 | 43 | 28 | 22 | 17 | 19 | 34 | 25 | 22 | 20 | 28 | 29 |
| Va a la peluquería o salones de belleza una vez a la semana | 8 | 5 | 10 | 5 | 6 | 7 | 13 | 9 | 9 | 9 | 7 | 9 | 7 | 6 |
| Va al gimnasio, salas de masaje, spa o algo parecido al menos una vez por semana | 7 | 7 | 7 | 9 | 8 | 8 | 7 | 4 | 21 | 7 | 3 | 7 | 7 | 3 |

Con la excepción del deporte, las mujeres aparecen como el grupo que más actividades realiza para mejorar su apariencia física. Esta tendencia es particularmente fuerte entre las mujeres jóvenes y de estratos socioeconómicos altos.



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

Adimark GfK